

**Режим дня на зимний период (1, 3, 5\*)  
группы общеразвивающей направленности № 2  
для детей младшего возраста (3-4 года)**

Время	Режимный момент	время
7.00-7.20	Прием детей, осмотр.	20 м
7.20-8.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, подготовка к утренней гимнастике	40 м
8.00-8.07	Утренняя гимнастика	7 м
8.07-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	13 м
8.20-8.40	Завтрак	20 м
8.40-8.50	Гигиенические процедуры	10 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.15	Непосредственно образовательная деятельность	15 м
9.15-9.30	Самостоятельная игровая деятельность	15 м
9.30-9.45	Непосредственно образовательная деятельность, организованная детская деятельность	15 м
9.45-9.55	2 завтрак	10 м
9.55-10.15	Самостоятельная игровая деятельность	20 м
10.15-10.25	Подготовка к прогулке	10 м
10.25-12.00	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии), НОД на прогулке**	1ч 35 м
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	20 м
12.20-12.50	Обед	30 м
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	10 м
13.00-15.00	Сон	2ч 00 м
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиги. процедуры, закаливающие процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник, (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-16.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность	50 м
16.10-16.20	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	10 м
16.20-16.40	Ужин	20 м
16.40-16.50	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
16.50-17.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми	20 м
17.10-17.20	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10 м
17.20-19.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч. 40м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч 15м</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 25м</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>3ч 55м</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>30 м</b>
<b>Непрерывная непосредственнообразовательная деятельность</b>		<b>15 м</b>

**Всего: 12 часов**

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\*С, скорость ветра 7 м/с

\*(1, 2, 3, 4, 5) – дни недели

\*\*НОД организуется в малом физкультурном зале при температуре воздуха – 15\*С, скорость ветра 7 м/с в первой половине дня (11.35-11.50), в пятницу

**Режим дня на зимний период в четверг  
группы общеразвивающей направленности № 2  
для детей младшего возраста (3-4 года)**

Время	Режимный момент	время
7.00-7.20	Прием детей, осмотр.	20 м
7.20-8.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, подготовка к утренней гимнастике	40 м
8.00-8.07	Утренняя гимнастика	7 м
8.07-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	13 м
8.20-8.40	Завтрак	20 м
8.40-8.50	Гигиенические процедуры	10 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.15	Непосредственно образовательная деятельность	15 м
9.15-9.40	Самостоятельная игровая деятельность, организованная детская деятельность	25 м
9.40-9.50	2 завтрак	10 м
9.50-10.05	Непосредственно образовательная деятельность, организованная детская деятельность	15 м
9.55-10.15	Самостоятельная игровая деятельность	20 м
10.15-10.25	Подготовка к прогулке	10 м
10.25-12.00	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии)	1ч 35 м
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	20 м
12.20-12.50	Обед	30 м
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	10 м
13.00-15.00	Сон	2ч 00 м
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиги. процедуры, закаливающие процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник, (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-16.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность	50 м
16.10-16.20	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	10 м
16.20-16.40	Ужин	20 м
16.40-16.50	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
16.50-17.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми	20 м
17.10-17.20	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10 м
17.20-19.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч. 40м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч 15м</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 25м</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>3ч 55м</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>30 м</b>
<b>Непрерывная непосредственнообразовательная деятельность</b>		<b>15 м</b>

**Всего: 12 часов**

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с

**Режим дня на зимний период во вторник  
группы общеразвивающей направленности № 2  
для детей младшего возраста (3-4 года)**

Время	Режимный момент	время
7.00-7.20	Прием детей на улице, осмотр.	20 м
7.20-8.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, подготовка к утренней гимнастике	40 м
8.00-8.07	Утренняя гимнастика	7 м
8.07-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	13 м
8.20-8.40	Завтрак	20 м
8.40-8.50	Гигиенические процедуры	10 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.15	Непосредственно образовательная деятельность	15 м
9.15-9.35	Самостоятельная игровая деятельность, организованная детская деятельность	20 м
9.35-9.45	2 завтрак	10 м
9.45-10.30	Подготовка к прогулке, прогулка ** (игры, наблюдения), возвращение с прогулки	45 м
10.30-11.10	Непосредственно образовательная деятельность (1n)	15 м
	оздоровление средствами плавания (2n)	40 м
10.45-11.10	Самостоятельная игровая деятельность(1n)	20 м
11.10-11.50	Непосредственно образовательная деятельность(2n)	15 м
	оздоровление средствами плавания (1n)	40 м
11.25-11.50	Самостоятельная игровая деятельность(2n)	20 м
11.50-12.10	Самостоятельная игровая деятельность**	20 м
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	10 м
12.20-12.50	Обед	30 м
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	10 м
13.00-15.00	Сон	2ч 00 м
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиг. процедуры, закал.процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник, (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-16.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность	50 м
16.10-16.20	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	10 м
16.20-16.40	Ужин	20 м
16.40-16.50	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
16.50-17.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми	10 м
17.00-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10 м
17.10-19.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч. 50м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч 10м</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 25м</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>4ч 55 м</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>30 м</b>
<b>Непрерывная непосредственнообразовательная деятельность</b>		<b>15 м</b>
<b>Всего:</b>		<b>12 часов</b>

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с

\*(1, 2, 3, 4, 5) – дни недели

\*\*прогулка проводится в спортивном зале

**Режим дня на зимний период в понедельник  
группы общеразвивающей направленности № 4  
для детей младшего возраста (3-4 года)**

Время	Режимный момент	время
7.00-7.20	Прием детей, осмотр.	20 м
7.20-8.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, подготовка к утренней гимнастике	40 м
8.00-8.07	Утренняя гимнастика	7 м
8.07-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	13 м
8.20-8.40	Завтрак	20 м
8.40-8.50	Гигиенические процедуры	10 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.15	Непосредственно образовательная деятельность	15 м
9.15-9.30	Самостоятельная игровая деятельность	15 м
9.30-9.45	Организованная детская деятельность	15 м
9.45-9.55	2 завтрак	10 м
9.55-10.15	Самостоятельная игровая деятельность	20 м
10.15-10.25	Подготовка к прогулке	10 м
10.25-12.00	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии), НОД на прогулке**	1ч 35 м
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	20 м
12.20-12.50	Обед	30 м
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	10 м
13.00-15.00	Сон	2ч 00 м
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиг. процедуры, закал.процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник, (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-16.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность	50 м
16.10-16.20	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	10 м
16.20-16.40	Ужин	20 м
16.40-16.50	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
16.50-17.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми	20 м
17.10-17.20	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10 м
17.20-19.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч. 40м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч 15м</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 25м</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>3ч 55м</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>30 м</b>
<b>Непрерывная непосредственнообразовательная деятельность</b>		<b>15 м</b>

**Всего: 12 часов**

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\*С, скорость ветра 7 м/с

\*\*НОД организовывается в малом физкультурном зале при температуре воздуха – 15\*С, скорость ветра 7 м/с в первой половине дня (11.00-11.15)

**Режим дня на зимний период во вторник  
группы общеразвивающей направленности № 4  
для детей младшего возраста (3-4 года)**

Время	Режимный момент	время
7.00-7.20	Прием детей на улице, осмотр.	20 м
7.20-8.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, подготовка к утренней гимнастике	40 м
8.00-8.07	Утренняя гимнастика	7 м
8.07-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	13 м
8.20-8.40	Завтрак	20 м
8.40-8.50	Гигиенические процедуры	10 м
8.50-9.10	Самостоятельная игровая деятельность	20 м
9.10-9.50	Непосредственно образовательная деятельность (1n)	15 м
	оздоровление средствами плавания (2n)	40 м
9.25-9.40	Самостоятельная игровая деятельность(1n)	20 м
9.40-9.50	2 завтрак (1п)	10 м
9.50-10.30	Непосредственно образовательная деятельность(2n)	15 м
	оздоровление средствами плавания (1n)	40 м
10.05-10.15	2 завтрак (2п)	10 м
10.15-10.30	Самостоятельная игровая деятельность(2n)	15 м
10.30-10.40	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
10.40-10.55	Непосредственно образовательная деятельность	15м
10.55-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка ** (игры, наблюдения), возвращение с прогулки	1ч 15 м
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	10 м
12.20-12.50	Обед	30 м
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	10 м
13.00-15.00	Сон	2ч 00 м
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиг. процедуры, закал.процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник, (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-16.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность	50 м
16.10-16.20	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	10 м
16.20-16.40	Ужин	20 м
16.40-16.50	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
16.50-17.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми	10 м
17.00-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10 м
17.10-19.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч. 50м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч 25 м</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 25м</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>4ч 40 м</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>30 м</b>
<b>Непрерывная непосредственнообразовательная деятельность</b>		<b>15 м</b>
<b>Всего:</b>		<b>12 часов</b>

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с

2 подгруппа после плавания употребляет второй завтрак

\*\*прогулка проводится в спортивном зале

**Режим дня на зимний период в среду  
группы общеразвивающей направленности № 4  
для детей младшего возраста (3-4 года)**

Время	Режимный момент	время
7.00-7.20	Прием детей, осмотр.	20 м
7.20-8.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, подготовка к утренней гимнастике	40 м
8.00-8.07	Утренняя гимнастика	7 м
8.07-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	13 м
8.20-8.40	Завтрак	20 м
8.40-8.50	Гигиенические процедуры	10 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.15	Непосредственно образовательная деятельность	15 м
9.15-9.25	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.25-9.40	Непосредственно образовательная деятельность, организованная детская деятельность	15 м
9.45-9.55	2 завтрак	10 м
9.55-10.15	Самостоятельная игровая деятельность	20 м
10.15-10.25	Подготовка к прогулке	10 м
10.25-12.00	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии)	1ч 35 м
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	20 м
12.20-12.50	Обед	30 м
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	10 м
13.00-15.00	Сон	2ч 00 м
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиг. процедуры, закал.процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник, (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-16.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность	50 м
16.10-16.20	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	10 м
16.20-16.40	Ужин	20 м
16.40-16.50	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
16.50-17.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми	20 м
17.10-17.20	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10 м
17.20-19.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч. 40м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч 15м</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 25м</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>3ч 55м</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>30 м</b>
<b>Непрерывная непосредственнообразовательная деятельность</b>		<b>15 м</b>
<b>Всего:</b>		<b>12 часов</b>

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\*С, скорость ветра 7 м/с

**Режим дня на зимний период в четверг  
группы общеразвивающей направленности № 4  
для детей младшего возраста (3-4 года)**

Время	Режимный момент	время
7.00-7.20	Прием детей, осмотр.	20 м
7.20-8.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, подготовка к утренней гимнастике	40 м
8.00-8.07	Утренняя гимнастика	7 м
8.07-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	13 м
8.20-8.40	Завтрак	20 м
8.40-8.50	Гигиенические процедуры	10 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.10	Непосредственно образовательная деятельность	10 м
9.10-9.25	Самостоятельная игровая деятельность, организованная детская деятельность	15 м
9.25-9.35	Непосредственно образовательная деятельность	10 м
9.35-9.40	Самостоятельная игровая деятельность	5 м
9.40-9.50	2 завтрак	10 м
9.50-10.00	Непосредственно образовательная деятельность, организованная детская деятельность	10 м
10.00-10.15	Самостоятельная игровая деятельность	15 м
10.15-10.25	Подготовка к прогулке	10 м
10.25-12.00	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии)	1ч 35 м
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	20 м
12.20-12.50	Обед	30 м
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	10 м
13.00-15.00	Сон	2ч 00 м
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиг. процедуры, закаливающие процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник, (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-16.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность	50 м
16.10-16.20	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	10 м
16.20-16.40	Ужин	20 м
16.40-16.50	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
16.50-17.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми	20 м
17.10-17.20	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10 м
17.20-19.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч. 40м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч 15м</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 25м</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>3ч 55м</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>30 м</b>
<b>Непрерывная непосредственнообразовательная деятельность</b>		<b>15 м</b>
<b>Всего:</b>		<b>12 часов</b>

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с

**Режим дня на зимний период в пятницу  
группы общеразвивающей направленности № 4  
для детей младшего возраста (3-4 года)**

Время	Режимный момент	время
7.00-7.20	Прием детей, осмотр.	20 м
7.20-8.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, подготовка к утренней гимнастике	40 м
8.00-8.07	Утренняя гимнастика	7 м
8.07-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	13 м
8.20-8.40	Завтрак	20 м
8.40-8.50	Гигиенические процедуры	10 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.15	Непосредственно образовательная деятельность	15 м
9.15-9.30	Самостоятельная игровая деятельность	15 м
9.30-9.45	Непосредственно образовательная деятельность, организованная детская деятельность	15 м
9.45-9.55	2 завтрак	10 м
9.55-10.15	Самостоятельная игровая деятельность	20 м
10.15-10.25	Подготовка к прогулке	10 м
10.25-12.00	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии)	1ч 35 м
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	20 м
12.20-12.50	Обед	30 м
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	10 м
13.00-15.00	Сон	2ч 00 м
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиг. процедуры, закаливающие процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник, (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-16.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность	50 м
16.10-16.20	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	10 м
16.20-16.40	Ужин	20 м
16.40-16.50	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
16.50-17.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми	20 м
17.10-17.20	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10 м
17.20-19.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч. 40м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч 15м</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 25м</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>3ч 55м</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>30 м</b>
<b>Непрерывная непосредственнообразовательная деятельность</b>		<b>15 м</b>
<b>Всего:</b>		<b>12 часов</b>

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\*С, скорость ветра 7 м/с

**Режим дня на зимний период в понедельник  
группы общеразвивающей направленности № 1  
для детей среднего дошкольного возраста (4-5 лет)**

Время	Режимный момент	время
7.00-7.20	Прием детей, осмотр	20м
7.20-8.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, подготовка к гимнастике	40 мин
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	10 м
8.10-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	15 м
8.25-8.45	Завтрак	20 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.20	Непосредственно образовательная деятельность	20 м
9.20-9.30	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.30-9.50	Непосредственно образовательная деятельность	20 м
9.50-10.00	2 завтрак	10м
10.00-10.20	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
10.20-10.35	Подготовка к прогулке	15 м
10.35-12.10	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии)	1ч 35 м
12.10-12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	15 м
12.25-12.50	Обед	25 м
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	10 м
13.00-15.00	Сон	2ч
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиги. процедуры, закаливающие процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник, (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-16.15	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	55 м
16.15-16.25	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	10 м
16.25-16.45	Ужин	20 м
16.45-17.05	Самостоятельная игровая деятельность	20 м
17.05-17.15	Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа	10м
17.15-17.25	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10 м
17.25-19.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч. 35м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч 10м</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 20м</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>4ч 50м</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>40 м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>20 м</b>

**Всего: 12 часов**

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с

**Режим дня на зимний период (2, 3\*)  
группы общеразвивающей направленности № 1  
для детей среднего дошкольного возраста (4-5 лет)**

Время	Режимный момент	время
7.00-7.20	Прием детей, осмотр	20м
7.20-8.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, подготовка к гимнастике	40 мин
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	10 м
8.10-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	15 м
8.25-8.45	Завтрак	20 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.20	Непосредственно образовательная деятельность	20 м
9.20-9.40	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность	20 м
9.40-9.50	2 завтрак	10м
9.50-10.10	Непосредственно образовательная деятельность	20 м
10.10-10.20	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
10.20-10.35	Подготовка к прогулке	15 м
10.35-12.10	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии)	1ч 35 м
12.10-12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	15 м
12.25-12.50	Обед	25 м
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	10 м
13.00-15.00	Сон	2ч
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиги. процедуры, закаливающие процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник, (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-16.15	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	55 м
16.15-16.25	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	10 м
16.25-16.45	Ужин	20 м
16.45-17.05	Самостоятельная игровая деятельность	20 м
17.05-17.15	Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа	10м
17.15-17.25	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10 м
17.25-19.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч. 35м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч 10м</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 20м</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>4ч 50м</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>40 м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>20 м</b>

**Всего: 12 часов**

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с  
1, 2, 3, 4, 5\* - дни недели

**Режим дня на зимний период в четверг  
группы общеразвивающей направленности №1  
для детей среднего дошкольного возраста (4-5 лет)**

Время	Режимный момент	время
7.00-7.20	Прием детей, осмотр	20м
7.20-8.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, подготовка к гимнастике	40 мин
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	10 м
8.10-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	15 м
8.25-8.45	Завтрак	20 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.15	Непосредственно образовательная деятельность	15 м
9.15-9.35	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность	20 м
9.35-9.45	Непосредственно образовательная деятельность	10 м
9.45-10.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность	15 м
10.00-10.10	2 завтрак	10м
10.10-10.20	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
10.20-10.35	Подготовка к прогулке	15 м
10.35-12.10	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии), НОД на прогулке**	1ч 35 м
12.10-12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	15 м
12.25-12.50	Обед	25 м
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	10 м
13.00-15.00	Сон	2ч
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиги. процедуры, закаливающие процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник, (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-16.15	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	55 м
16.15-16.25	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	10 м
16.25-16.45	Ужин	20 м
16.45-17.05	Самостоятельная игровая деятельность	20 м
17.05-17.15	Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа	10м
17.15-17.25	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10 м
17.25-19.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч. 35м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч 20м</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч20м</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>4ч 40м</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>40 м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>20 м</b>
<b>Всего:</b>		<b>12 часов</b>

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с

\*\*НОД организовывается в малом физкультурном зале при температуре воздуха – 15\*С, скорость ветра 7 м/с в 11.30-11.45

**Режим дня на зимний период в пятницу  
группы общеразвивающей направленности №1  
для детей среднего дошкольного возраста (4-5 лет)**

Время	Режимный момент	время
7.00-7.40	Прием детей на улице, осмотр	40м
7.40-8.00	Самостоятельная деятельность, подготовка к гимнастике	20 мин
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	10 м
8.10-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	15 м
8.25-8.45	Завтрак	20 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.20	Непосредственно образовательная деятельность	20 м
9.20-9.45	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность	25 м
9.45-9.55	2 завтрак	10 м
9.55-10.40	Непосредственно образовательная деятельность (1п)	20 м
	оздоровление средствами плавания (2п)	45 м
10.15-10.40	Самостоятельная игровая деятельность (1п)	25 м
10.40-11.25	Непосредственно образовательная деятельность (2п)	20 м
	оздоровление средствами плавания (1п)	45 м
11.00-11.25	Самостоятельная игровая деятельность (2п)	25 м
11.25-12.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность **	45 м
12.10-12.25	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	15 м
12.25-12.50	Обед	25 м
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	10 м
13.00-15.00	Сон	2ч
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиги. процедуры, закаливающие процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник, (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-15.30	Подготовка к прогулке	10 м
15.30-16.10	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии)	40 м
16.10-16.25	Возвращение с улицы, подготовка к ужину, гигиенические процедуры	15 м
16.25-16.45	Ужин	20 м
16.45-17.10	Самостоятельная игровая деятельность	25 м
17.10-17.20	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10 м
17.20-19.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч. 40м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч20м</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>5ч</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>40 м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>20 м</b>
<b>Всего:</b>		<b>12 часов</b>

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с

\*\*прогулка проводится в спортивном зале

**Режим дня на зимний период (1, 5\*)  
группы общеразвивающей направленности № 6  
для детей среднего дошкольного возраста (4-5 лет)**

Время	Режимный момент	время
7.00-7.20	Прием детей, осмотр	20м
7.20-8.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, подготовка к гимнастике	40 мин
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	10 м
8.10-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	15 м
8.25-8.45	Завтрак	20 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.20	Непосредственно образовательная деятельность	20 м
9.20-9.30	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.30-9.50	Непосредственно образовательная деятельность	20 м
9.50-10.00	2 завтрак	10м
10.00-10.20	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
10.20-10.35	Подготовка к прогулке	15 м
10.35-12.10	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии)	1ч 35 м
12.10-12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	15 м
12.25-12.50	Обед	25 м
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	10 м
13.00-15.00	Сон	2ч
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиги. процедуры, закаливающие процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник, (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-16.15	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	55 м
16.15-16.25	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	10 м
16.25-16.45	Ужин	20 м
16.45-17.05	Самостоятельная игровая деятельность	20 м
17.05-17.15	Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа	10м
17.15-17.25	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10 м
17.25-19.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч. 35м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч 10м</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1ч 20м</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>4ч 50м</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>40 м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>20 м</b>

**Всего: 12 часов**

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с

**Режим дня на зимний период во вторник  
группы общеразвивающей направленности № 6  
для детей среднего дошкольного возраста (4-5 лет)**

Время	Режимный момент	время
7.00-7.20	Прием детей, осмотр	20м
7.20-8.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, подготовка к гимнастике	40 мин
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	10 м
8.10-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	15 м
8.25-8.45	Завтрак	20 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.20	Непосредственно образовательная деятельность	20 м
9.20-9.35	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность	15 м
9.35-9.55	Непосредственно образовательная деятельность	20 м
9.55-10.05	2 завтрак	10 м
10.05-10.20	Самостоятельная игровая деятельность	15 м
10.20-10.35	Подготовка к прогулке	15 м
10.35-12.10	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии)	1ч 35 м
12.10-12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	15 м
12.25-12.50	Обед	25 м
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	10 м
13.00-15.00	Сон	2ч
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиги. процедуры, закаливающие процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник, (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-16.15	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	55 м
16.15-16.25	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	10 м
16.25-16.45	Ужин	20 м
16.45-17.05	Самостоятельная игровая деятельность	20 м
17.05-17.15	Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа	10м
17.15-17.25	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10 м
17.25-19.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч. 35м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч 45м</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1ч 20м</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>4ч 15м</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>40 м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>20 м</b>

**Всего: 12 часов**

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с

**Режим дня на зимний период в среду  
группы общеразвивающей направленности № 6  
для детей среднего дошкольного возраста (4-5 лет)**

Время	Режимный момент	время
7.00-7.40	Прием детей на улице, осмотр	40м
7.40-8.00	Самостоятельная деятельность, подготовка к гимнастике	20 мин
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	10 м
8.10-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	15 м
8.25-8.45	Завтрак	20 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.10	Самостоятельная игровая деятельность	20 м
9.10-9.55	Непосредственно образовательная деятельность (1п)	20 м
	Самостоятельная игровая деятельность (1п)	15 м
	2 завтрак (1п)	10 м
	<i>оздоровление средствами плавания (2п)</i>	45 м
9.55-10.40	2 завтрак (2п)	10 м
	Непосредственно образовательная деятельность(2п)	20 м
	Самостоятельная игровая деятельность (2п)	15 м
	<i>оздоровление средствами плавания (1п)</i>	45 м
10.40-11.25	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность **	45 м
11.25-11.45	Непосредственно образовательная деятельность	20 м
11.45-12.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность **	25 м
12.10-12.25	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	15 м
12.25-12.50	Обед	25 м
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	10 м
13.00-15.00	Сон	2ч
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиг. процедуры, закаливающие процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник, (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-15.30	Подготовка к прогулке	10 м
15.30-16.10	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии)	40 м
16.10-16.25	Возвращение с улицы, подготовка к ужину, гигиенические процедуры	15 м
16.25-16.45	Ужин	20 м
16.45-17.10	Самостоятельная игровая деятельность	25 м
17.10-17.20	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10 м
17.20-19.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч. 40м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч 20м</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 20м</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>4ч 40м</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>40 м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>20 м</b>

**Всего: 12 часов**

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с

\*\*прогулка проводится в спортивном зале

**Режим дня на зимний период в четверг  
группы общеразвивающей направленности № 6  
для детей среднего дошкольного возраста (4-5 лет)**

Время	Режимный момент	время
7.00-7.20	Прием детей, осмотр	20м
7.20-8.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, подготовка к гимнастике	40 мин
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	10 м
8.10-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	15 м
8.25-8.45	Завтрак	20 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.10	Непосредственно образовательная деятельность	10 м
9.10-9.30	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность	20 м
9.30-9.45	Непосредственно образовательная деятельность	15 м
9.45-9.50	Самостоятельная игровая деятельность	5 м
9.50-10.00	2 завтрак	10 м
10.00-10.20	Самостоятельная игровая деятельность	20 м
10.20-10.35	Подготовка к прогулке	15 м
10.35-12.10	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии), НОД на прогулке**	1ч 35 м
12.10-12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	15 м
12.25-12.50	Обед	25 м
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	10 м
13.00-15.00	Сон	2ч
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиг. процедуры, закаливающие процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник, (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-16.15	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	55 м
16.15-16.25	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	10 м
16.25-16.45	Ужин	20 м
16.45-17.05	Самостоятельная игровая деятельность	20 м
17.05-17.15	Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа	10м
17.15-17.25	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10 м
17.25-19.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч. 35м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч 10м</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1ч 20м</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>4ч 50м</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>40 м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>20 м</b>

**Всего: 12 часов**

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\*С, скорость ветра 7 м/с\*\*НОД организовывается в большом физкультурном зале при температуре воздуха – 15\*С, скорость ветра 7 м/с в 11.40-12.00



**Режим дня на зимний период (1, 2\*)  
группы общеразвивающей направленности № 7  
для детей среднего дошкольного возраста (4-5 лет)**

Время	Режимный момент	время
7.00-7.20	Прием детей, осмотр	20м
7.20-8.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, подготовка к гимнастике	40 мин
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	10 м
8.10-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	15 м
8.25-8.45	Завтрак	20 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.20	Непосредственно образовательная деятельность	20 м
9.20-9.30	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.30-9.50	Непосредственно образовательная деятельность	20 м
9.50-10.00	2 завтрак	10м
10.00-10.20	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
10.20-10.35	Подготовка к прогулке	15 м
10.35-12.10	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии)	1ч 35 м
12.10-12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	15 м
12.25-12.50	Обед	25 м
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	10 м
13.00-15.00	Сон	2ч
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиги. процедуры, закаливающие процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник, (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-16.15	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	55 м
16.15-16.25	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	10 м
16.25-16.45	Ужин	20 м
16.45-17.05	Самостоятельная игровая деятельность	20 м
17.05-17.15	Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа	10м
17.15-17.25	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10 м
17.25-19.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч. 35м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч 10м</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 20м</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>4ч 50м</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>40 м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>20 м</b>

**Всего: 12 часов**

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с  
1,2,3,4,5\* - дни недели

**Режим дня на зимний период в среду  
группы общеразвивающей направленности № 7  
для детей среднего дошкольного возраста (4-5 лет)**

Время	Режимный момент	время
7.00-7.40	Прием детей на улице, осмотр	40м
7.40-8.00	Самостоятельная деятельность, подготовка к гимнастике	20 мин
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	10 м
8.10-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	15 м
8.25-8.45	Завтрак	20 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.20	Непосредственно образовательная деятельность	20 м
9.20-9.45	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность	25 м
9.45-9.55	2 завтрак	10 м
9.55-10.40	Подготовка к прогулке, прогулка	45 м
10.40-11.25	Непосредственно образовательная деятельность (2п)	20 м
	Самостоятельная игровая деятельность (2п)	25 м
	оздоровление средствами плавания (1п)	45 м
11.25-12.10	Непосредственно образовательная деятельность (1п)	20 м
	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность (1п)**	25 м
	оздоровление средствами плавания (2п)	45 м
12.10-12.25	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	15 м
12.25-12.50	Обед	25 м
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	10 м
13.00-15.00	Сон	2ч
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиги. процедуры, закаливающие процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник, (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-15.30	Подготовка к прогулке	10 м
15.30-16.10	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии)	40 м
16.10-16.25	Возвращение с улицы, подготовка к ужину, гигиенические процедуры	15 м
16.25-16.45	Ужин	20 м
16.45-17.10	Самостоятельная игровая деятельность	25 м
17.10-17.20	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10 м
17.20-19.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч. 40м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 20м</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>5ч</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>40 м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>20 м</b>

**Всего: 12 часов**

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с

\*\*прогулка проводится в спортивном зале

**Режим дня на зимний период в четверг  
группы общеразвивающей направленности № 7  
для детей среднего дошкольного возраста (4-5 лет)**

Время	Режимный момент	время
7.00-7.20	Прием детей, осмотр	20м
7.20-8.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, подготовка к гимнастике	40 мин
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	10 м
8.10-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	15 м
8.25-8.45	Завтрак	20 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.10	Непосредственно образовательная деятельность	10 м
9.10-9.35	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность	25 м
9.35-9.50	Непосредственно образовательная деятельность	15 м
9.50-9.55	Самостоятельная игровая деятельность	5 м
9.55-10.05	2 завтрак	10 м
10.05-10.20	Непосредственно образовательная деятельность	15 м
10.20-10.35	Подготовка к прогулке	15 м
10.35-12.10	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии), НОД на прогулке**	1ч 35 м
12.10-12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	15 м
12.25-12.50	Обед	25 м
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	10 м
13.00-15.00	Сон	2ч
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиг. процедуры, закаливающие процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник, (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-16.15	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	55 м
16.15-16.25	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	10 м
16.25-16.45	Ужин	20 м
16.45-17.05	Самостоятельная игровая деятельность	20 м
17.05-17.15	Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа	10м
17.15-17.25	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10 м
17.25-19.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч. 35м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч 10м</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1ч 20м</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>4ч 50м</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>40 м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>20 м</b>
<b>Всего:</b>		<b>12 часов</b>

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\*С, скорость ветра 7 м/с

**Режим дня на зимний период в пятницу  
группы общеразвивающей направленности № 7  
для детей среднего дошкольного возраста (4-5 лет)**

Время	Режимный момент	время
7.00-7.20	Прием детей, осмотр	20м
7.20-8.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, подготовка к гимнастике	40 мин
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	10 м
8.10-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	15 м
8.25-8.45	Завтрак	20 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.20	Непосредственно образовательная деятельность	20 м
9.20-9.55	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность	35 м
9.55-10.05	2 завтрак	10м
10.05-10.30	Самостоятельная игровая деятельность	25 м
10.30-10.40	Подготовка к прогулке	10 м
10.40-12.10	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии), НОД на прогулке**	1ч 30 м
12.10-12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	15 м
12.25-12.50	Обед	25 м
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	10 м
13.00-15.00	Сон	2ч
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиг. процедуры, закаливающие процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник, (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-16.15	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, НОД**	55 м
16.15-16.25	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	10 м
16.25-16.45	Ужин	20 м
16.45-16.55	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
16.55-17.05	Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа	10м
17.05-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10 м
17.10-19.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч. 50м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 20м</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>5 ч</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>40 м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>20 м</b>
<b>Всего:</b>		<b>12 часов</b>

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\*С, скорость ветра 7 м/с

\*\*НОД организовывается в большом физкультурном зале при температуре воздуха – 15\*С, скорость ветра 7 м/с в 11.30-11.50

**Режим дня на зимний период в понедельник  
группы общеразвивающей направленности № 12  
для детей среднего дошкольного возраста (4-5 лет)**

Время	Режимный момент	время
7.00-7.40	Прием детей на улице, осмотр	40м
7.40-8.00	Самостоятельная деятельность, подготовка к гимнастике	20 мин
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	10 м
8.10-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	15 м
8.25-8.45	Завтрак	20 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.20	Непосредственно образовательная деятельность	20 м
9.20-9.45	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность	25 м
9.45-9.55	2 завтрак	10 м
9.55-10.40	Непосредственно образовательная деятельность (1n)	20 м
	Самостоятельная игровая деятельность (1n)	25 м
	оздоровление средствами плавания (2n)	45 м
10.40-11.25	Непосредственно образовательная деятельность (2n)	20 м
	Самостоятельная игровая деятельность (2n)	25 м
	оздоровление средствами плавания (1n)	45 м
11.25-12.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность **	45 м
12.10-12.25	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	15 м
12.25-12.50	Обед	25 м
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	10 м
13.00-15.00	Сон	2ч
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиги. процедуры, закаливающие процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник, (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-15.30	Подготовка к прогулке	10 м
15.30-16.10	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии)	40 м
16.10-16.25	Возвращение с улицы, подготовка к ужину, гигиенические процедуры	15 м
16.25-16.45	Ужин	20 м
16.45-17.10	Самостоятельная игровая деятельность	25 м
17.10-17.20	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10 м
17.20-19.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч. 40м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч20м</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>5ч</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>40 м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>20 м</b>

**Всего: 12 часов**

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с

\*\*прогулка проводится в спортивном зале

**Режим дня на зимний период во вторник  
группы общеразвивающей направленности № 12  
для детей среднего дошкольного возраста (4-5 лет)**

Время	Режимный момент	время
7.00-7.20	Прием детей, осмотр	20м
7.20-8.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, подготовка к гимнастике	40 мин
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	10 м
8.10-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	15 м
8.25-8.45	Завтрак	20 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.20	Непосредственно образовательная деятельность	20 м
9.20-9.55	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность	35 м
9.55-10.05	2 завтрак	10м
10.05-10.30	Самостоятельная игровая деятельность	25 м
10.30-10.40	Подготовка к прогулке	10 м
10.40-12.10	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии), НОД на прогулке**	1ч 30 м
12.10-12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	15 м
12.25-12.50	Обед	25 м
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	10 м
13.00-15.00	Сон	2ч
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиги. процедуры, закаливающие процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник, (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-16.15	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	55 м
16.15-16.25	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	10 м
16.25-16.45	Ужин	20 м
16.45-16.55	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
16.55-17.05	Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа	10м
17.05-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10 м
17.10-19.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч. 50м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч20м</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>5 ч</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>40 м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>20 м</b>

**Всего: 12 часов**

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\*С, скорость ветра 7 м/с

\*\*НОД организовывается в большом физкультурном зале при температуре воздуха – 15\*С, скорость ветра 7 м/с в 11.30-11.50

**Режим дня на зимний период в среду  
группы общеразвивающей направленности № 12  
для детей среднего дошкольного возраста (4-5 лет)**

Время	Режимный момент	время
7.00-7.20	Прием детей, осмотр	20м
7.20-8.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, подготовка к гимнастике	40 мин
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	10 м
8.10-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	15 м
8.25-8.45	Завтрак	20 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.15	Непосредственно образовательная деятельность	15 м
9.15-9.35	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность	20 м
9.35-9.50	Непосредственно образовательная деятельность	15 м
9.50-9.55	Самостоятельная игровая деятельность	5 м
9.55-10.05	2 завтрак	10 м
10.05-10.10	Самостоятельная игровая деятельность	5 м
10.10-10.20	Непосредственно образовательная деятельность	10 м
10.20-10.35	Подготовка к прогулке	15 м
10.35-12.10	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии)	1ч 35 м
12.10-12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	15 м
12.25-12.50	Обед	25 м
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	10 м
13.00-15.00	Сон	2ч
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиги. процедуры, закаливающие процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник, (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-16.15	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	55 м
16.15-16.25	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	10 м
16.25-16.45	Ужин	20 м
16.45-17.05	Самостоятельная игровая деятельность	20 м
17.05-17.15	Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа	10м
17.15-17.25	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10 м
17.25-19.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч. 35м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч 10м</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1ч 20м</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>4ч 50м</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>40 м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>20 м</b>
<b>Всего:</b>		<b>12 часов</b>

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\*С, скорость ветра 7 м/с

**Режим дня на зимний период в четверг  
группы общеразвивающей направленности № 12  
для детей среднего дошкольного возраста (4-5 лет)**

Время	Режимный момент	время
7.00-7.20	Прием детей, осмотр	20м
7.20-8.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, подготовка к гимнастике	40 мин
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	10 м
8.10-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	15 м
8.25-8.45	Завтрак	20 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.20	Непосредственно образовательная деятельность	20 м
9.20-9.55	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность	35 м
9.55-10.05	2 завтрак	10м
10.05-10.20	Подготовка к прогулке	15 м
10.20-11.30	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии), возвращение с прогулки	1ч 10 м
11.30-11.50	Непосредственно образовательная деятельность	20 м
11.50-12.15	Самостоятельная игровая деятельность	25 м
12.15-12.25	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	10 м
12.25-12.50	Обед	25 м
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	10 м
13.00-15.00	Сон	2ч
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиги. процедуры, закаливающие процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник, (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-16.15	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	55 м
16.15-16.25	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	10 м
16.25-16.45	Ужин	20 м
16.45-16.55	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
16.55-17.05	Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа	10м
17.05-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10 м
17.10-19.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч. 50м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч 20м</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1ч 20м</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>4ч 40м</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>40 м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>20 м</b>
<b>Всего:</b>		<b>12 часов</b>

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\*С, скорость ветра 7 м/с

**Режим дня на зимний период в пятницу  
группы общеразвивающей направленности № 12  
для детей среднего дошкольного возраста (4-5 лет)**

Время	Режимный момент	время
7.00-7.20	Прием детей, осмотр	20м
7.20-8.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, подготовка к гимнастике	40 мин
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	10 м
8.10-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	15 м
8.25-8.45	Завтрак	20 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.20	Непосредственно образовательная деятельность	20 м
9.20-9.30	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.30-9.50	Непосредственно образовательная деятельность	20 м
9.50-10.00	2 завтрак	10м
10.00-10.20	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
10.20-10.35	Подготовка к прогулке	15 м
10.35-12.10	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии)	1ч 35 м
12.10-12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	15 м
12.25-12.50	Обед	25 м
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	10 м
13.00-15.00	Сон	2ч
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиги. процедуры, закаливающие процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник, (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-16.15	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	55 м
16.15-16.25	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	10 м
16.25-16.45	Ужин	20 м
16.45-17.05	Самостоятельная игровая деятельность	20 м
17.05-17.15	Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа	10м
17.15-17.25	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10 м
17.25-19.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч. 35м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч 10м</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 20м</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>4ч 50м</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>40 м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>20 м</b>

**Всего: 12 часов**

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с

**Режим дня на зимний период в понедельник  
группы общеразвивающей направленности №8  
старшего дошкольного возраста (5-6 лет)**

Время	Режимный момент	время
7.00-7.20	Прием детей, осмотр	20м
7.20-8.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утренней гимнастике	50м
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	10 м
8.20-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	10 м
8.30-8.45	Завтрак	15 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.25	Непосредственно образовательная деятельность	25 м
9.25-9.35	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.35-9.55	Непосредственно образовательная деятельность	20 м
9.55-10.10	Самостоятельная игровая деятельность	15 м
10.10-10.15	2 завтрак	5 м
10.15-10.35	Самостоятельная игровая деятельность	20 м
10.35-10.40	Подготовка к прогулке	10 м
10.40-12.20	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии)	1ч 40 м
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	10 м
12.30-12.55	Обед	25 м
12.55-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	5 м
13.00-15.00	Сон	2ч 00 м
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиги. процедуры, закаливающие процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-15.30	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
15.30-15.55	Непосредственно образовательная деятельность	25м
15.55-16.25	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	30 м
16.25-16.35	Подготовка к ужину, гигиен.процедуры	10 м
16.35-16.55	Ужин	20 м
16.55-17.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	25 м
17.20-17.30	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10 м
17.30-19.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч. 30м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч 10 м</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 10м</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>4ч 30м</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>1ч 10 м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>25 м/20м</b>

**Всего: 12 часов**

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с

**Режим дня на зимний период во вторник  
группы общеразвивающей направленности №8  
старшего дошкольного возраста (5-6 лет)**

Время	Режимный момент	время
7.00-7.20	Прием детей, осмотр	20м
7.20-8.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утренней гимнастике	50м
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	10 м
8.20-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	10 м
8.30-8.45	Завтрак	15 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.20	Непосредственно образовательная деятельность	20 м
9.20-9.35	Самостоятельная игровая деятельность	15 м
9.35-10.00	Непосредственно образовательная деятельность	25 м
10.00-10.10	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
10.10-10.15	2 завтрак	5 м
10.15-10.35	Самостоятельная игровая деятельность	20 м
10.35-10.40	Подготовка к прогулке	10 м
10.40-12.20	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии)	1ч 40 м
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	10 м
12.30-12.55	Обед	25 м
12.55-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	5 м
13.00-15.00	Сон	2ч 00 м
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиг. процедуры, закаливающие процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-15.30	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
15.30-15.55	Непосредственно образовательная деятельность	25м
15.55-16.25	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	30 м
16.25-16.35	Подготовка к ужину, гигиен.процедуры	10 м
16.35-16.55	Ужин	20 м
16.55-17.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	25 м
17.20-17.30	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10 м
17.30-19.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч. 30м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч 10 м</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 10м</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>4ч 30м</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>1ч 10 м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>25 м/20м</b>

**Всего: 12 часов**

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с

**Режим дня на зимний период в среду  
группы общеразвивающей направленности №8  
старшего дошкольного возраста (5-6 лет)**

Время	Режимный момент	время
7.00-7.20	Прием детей, осмотр	20м
7.20-8.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утренней гимнастике	50м
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	10 м
8.20-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	10 м
8.30-8.45	Завтрак	15 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.20	Непосредственно образовательная деятельность	20 м
9.20-9.30	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.30-10.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность	40 м
10.10-10.15	2 завтрак	5 м
10.15-10.25	Подготовка к прогулке	10 м
10.25-11.40	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии), возвращение с прогулки	1ч 15 м
11.40-12.05	Непосредственно образовательная деятельность	25 м
12.05-12.30	Самостоятельная игровая деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	25 м
12.30-12.55	Обед	25 м
12.55-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	5 м
13.00-15.00	Сон	2ч 00 м
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиг. Процедуры, закаливающие Процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-15.30	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
15.30-15.55	Непосредственно образовательная деятельность	25м
15.55-16.30	Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми	35 м
16.30-16.35	Подготовка к ужину, гигиен.процедуры	5 м
16.35-16.55	Ужин	20 м
16.55-17.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	25 м
17.20-17.30	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10 м
17.30-19.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч. 30м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч 10 м</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 10м</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>4ч 30м</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>1ч 10 м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>25 м/20м</b>

**Всего: 12 часов**

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с

**Режим дня на зимний период в четверг  
группы общеразвивающей направленности №8  
старшего дошкольного возраста (5-6 лет)**

Время	Режимный момент	время
7.00-7.20	Прием детей, осмотр	20м
7.20-8.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утренней гимнастике	50м
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	10 м
8.20-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	10 м
8.30-8.45	Завтрак	15 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.25	Непосредственно образовательная деятельность	25 м
9.25-9.35	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.35-10.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность	40 м
10.10-10.15	2 завтрак	5 м
10.15-10.25	Подготовка к прогулке	10 м
10.25-12.20	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии), НОД на улице**, возвращение с прогулки	1ч 55 м
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	10 м
12.30-12.55	Обед	25 м
12.55-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	5 м
13.00-15.00	Сон	2ч 00 м
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиги. процедуры, закаливающие процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-15.55	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	35 м
15.55-16.25	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	30 м
16.25-16.35	Подготовка к ужину, гигиен.процедуры	10 м
16.35-16.55	Ужин	20 м
16.55-17.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	25 м
17.20-17.30	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10 м
17.30-19.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч. 30м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч 10 м</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 10м</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>4ч 30м</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>1ч 10 м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>25 м/20м</b>

**Всего: 12 часов**

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с

\*\* физкультурное занятие на прогулке при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с проводится в спортивном зале

**Режим дня на зимний период в пятницу  
группы общеразвивающей направленности №8  
старшего дошкольного возраста (5-6 лет)**

Время	Режимный момент	время
7.00-7.20	Прием детей на улице, осмотр	20м
7.20-8.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утренней гимнастике	50м
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	10 м
8.20-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	10 м
8.30-8.45	Завтрак	15 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.25	Непосредственно образовательная деятельность	25 м
9.25-9.55	Самостоятельная игровая деятельность	20 м
9.45-9.55	2 завтрак	10 м
9.55-10.40	Совместная деятельность воспитателя с детьми, НОД, индивидуальная работа с детьми (1п)	45 м
	оздоровление средствами плавания (2п)	
10.40-11.25	Совместная деятельность воспитателя с детьми, НОД, индивидуальная работа с детьми (2п)	45 м
	оздоровление средствами плавания (1п)	
11.25-12.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность **	55 м
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	10 м
12.30-12.55	Обед	25 м
12.55-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	5 м
13.00-15.00	Сон	2ч 00 м
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиги. процедуры, закаливающие процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-15.55	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	35 м
15.55-16.25	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	30 м
16.25-16.35	Подготовка к ужину, гигиен.процедуры	10 м
16.35-16.55	Ужин	20 м
16.55-17.00	Самостоятельная игровая деятельность	5 м
17.00-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10 м
17.10-19.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч. 50м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч 05м</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 10м</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>5ч</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>45 м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>25 м/20м</b>

**Всего: 12 часов**

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с

\*\*прогулка проводится в спортивном зале

**Режим дня на зимний период в понедельник  
группы общеразвивающей направленности №10  
старшего дошкольного возраста (5-6 лет)**

Время	Режимный момент	время
7.00-7.20	Прием детей на улице, осмотр	20м
7.20-8.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утренней гимнастике	50м
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	10 м
8.20-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	10 м
8.30-8.45	Завтрак	15 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.25	Непосредственно образовательная деятельность	25 м
9.25-10.05	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность **	40 м
10.05-10.10	2 завтрак	5 м
10.10-10.30	Непосредственно образовательная деятельность	20 м
10.30-10.40	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
10.10-11.25	Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми (1п) <i>оздоровление средствами плавания (2п)</i>	45 м
11.25-12.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми (2п) <i>оздоровление средствами плавания (1п)</i>	45 м
12.10-12.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность **	10 м
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	10 м
12.30-12.55	Обед	25 м
12.55-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	5 м
13.00-15.00	Сон	2ч 00 м
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиг. процедуры, закал.процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-15.55	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	35 м
15.55-16.25	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	30 м
16.25-16.35	Подготовка к ужину, гигиен.процедуры	10 м
16.35-16.55	Ужин	20 м
16.55-17.00	Самостоятельная игровая деятельность	5 м
17.00-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10 м
17.10-19.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч. 50м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч 05м</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 10м</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>5ч</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>45 м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>25 м/20м</b>
<b>Всего:</b>		<b>12 часов</b>

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с

\*\*прогулка проводится в спортивном зале

**Режим дня на зимний период во вторник  
группы общеразвивающей направленности №10  
старшего дошкольного возраста (5-6 лет)**

Время	Режимный момент	время
7.00-7.20	Прием детей, осмотр	20м
7.20-8.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утренней гимнастике	50м
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	10 м
8.20-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	10 м
8.30-8.45	Завтрак	15 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.20	Непосредственно образовательная деятельность	20 м
9.20-9.30	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.30-10.05	Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми	
10.05-10.10	2 завтрак	5 м
10.10-10.35	Непосредственно образовательная деятельность	25 м
10.35-10.40	Подготовка к прогулке	10 м
10.40-12.20	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии)	1ч 40 м
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	10 м
12.30-12.55	Обед	25 м
12.55-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	5 м
13.00-15.00	Сон	2ч 00 м
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиг. Процедуры, закал. Процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-15.45	Непосредственно образовательная деятельность	25м
15.45-16.30	Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	45 м
16.30-16.35	Подготовка к ужину, гигиен.процедуры	5 м
16.35-16.55	Ужин	20 м
16.55-17.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	25 м
17.20-17.30	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10 м
17.30-19.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч. 30м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч 10 м</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 10м</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>4ч 30м</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>1ч 10 м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>25 м/20м</b>
<b>Всего:</b>		<b>12 часов</b>

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с



**Режим дня на зимний период в среду  
группы общеразвивающей направленности №10  
старшего дошкольного возраста (5-6 лет)**

Время	Режимный момент	время
7.00-7.20	Прием детей, осмотр	20м
7.20-8.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утренней гимнастике	50м
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	10 м
8.20-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	10 м
8.30-8.45	Завтрак	15 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.25	Непосредственно образовательная деятельность	25 м
9.25-9.30	Самостоятельная игровая деятельность	5 м
9.30-10.05	Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми	35 м
10.05-10.10	2 завтрак	5 м
10.10-10.30	Непосредственно образовательная деятельность	20 м
10.30-10.35	Совместная деятельность воспитателя с детьми	5 м
10.35-10.40	Подготовка к прогулке	10 м
10.40-12.20	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии)	1ч 40 м
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	10 м
12.30-12.55	Обед	25 м
12.55-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	5 м
13.00-15.00	Сон	2ч 00 м
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиг. Процедуры, закал. Процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-15.30	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
15.30-15.55	Непосредственно образовательная деятельность	25м
15.55-16.25	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	30 м
16.25-16.35	Подготовка к ужину, гигиен.процедуры	10 м
16.35-16.55	Ужин	20 м
16.55-17.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	25 м
17.20-17.30	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10 м
17.30-19.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч. 30м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч 10 м</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 10м</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>4ч 30м</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>1ч 10 м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>25 м/20м</b>
<b>Всего:</b>		<b>12 часов</b>

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с

**Режим дня на зимний период в четверг  
группы общеразвивающей направленности №10  
старшего дошкольного возраста (5-6 лет)**

Время	Режимный момент	время
7.00-7.20	Прием детей, осмотр	20м
7.20-8.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утренней гимнастике	50м
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	10 м
8.20-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	10 м
8.30-8.45	Завтрак	15 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.25	Непосредственно образовательная деятельность	25 м
9.25-9.35	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.35-9.55	Непосредственно образовательная деятельность	20 м
9.55-10.10	Самостоятельная игровая деятельность	15 м
10.10-10.15	2 завтрак	5 м
10.15-10.35	Самостоятельная игровая деятельность	20 м
10.35-10.40	Подготовка к прогулке	10 м
10.40-12.20	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии)	1ч 40 м
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	10 м
12.30-12.55	Обед	25 м
12.55-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	5 м
13.00-15.00	Сон	2ч 00 м
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиг. процедуры, закал.процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-15.30	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
15.30-15.55	Непосредственно образовательная деятельность	25м
15.55-16.25	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	30 м
16.25-16.35	Подготовка к ужину, гигиен.процедуры	10 м
16.35-16.55	Ужин	20 м
16.55-17.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	25 м
17.20-17.30	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10 м
17.30-19.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч. 30м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч 10 м</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 10м</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>4ч 30м</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>1ч 10 м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>25 м/20м</b>
<b>Всего:</b>		<b>12 часов</b>

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с

\*(1, 2, 3, 4, 5) – дни недели

**Режим дня на зимний период в пятницу  
группы общеразвивающей направленности №10  
старшего дошкольного возраста (5-6 лет)**

Время	Режимный момент	время
7.00-7.20	Прием детей, осмотр	20м
7.20-8.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утренней гимнастике	50м
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	10 м
8.20-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	10 м
8.30-8.45	Завтрак	15 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.25	Непосредственно образовательная деятельность	25 м
9.25-9.35	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.35-10.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность	40 м
10.10-10.15	2 завтрак	5 м
10.15-10.25	Подготовка к прогулке	10 м
10.25-12.20	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии), НОД на улице**, возвращение с прогулки	1ч 55 м
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	10 м
12.30-12.55	Обед	25 м
12.55-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	5 м
13.00-15.00	Сон	2ч 00 м
15.00-15.15	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-15.55	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	35 м
15.55-16.25	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	30 м
16.25-16.35	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	10 м
16.35-16.55	Ужин	20 м
16.55-17.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	25 м
17.20-17.30	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10 м
17.30-19.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч. 30м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч 10 м</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 10м</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>4ч 30м</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>1ч 10 м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>25 м/20м</b>
<b>Всего:</b>		<b>12 часов</b>

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с

\*\* физкультурное занятие на прогулке при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с проводится в спортивном зале (11.45-12.05)

**Режим дня на зимний период в понедельник  
группы общеразвивающей направленности №11  
старшего дошкольного возраста (5-6 лет)**

Время	Режимный момент	время
7.00-7.20	Прием детей, осмотр	20м
7.20-8.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утренней гимнастике	50м
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	10 м
8.20-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	10 м
8.30-8.45	Завтрак	15 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.15	Непосредственно образовательная деятельность	15 м
9.15-10.05	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность	50 м
10.05-10.10	2 завтрак	5 м
10.10-10.25	Непосредственно образовательная деятельность	15 м
10.25-10.35	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
10.35-10.40	Подготовка к прогулке	10 м
10.40-12.20	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии), НОД на прогулке*	1ч 40 м
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	10 м
12.30-12.55	Обед	25 м
12.55-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	5 м
13.00-15.00	Сон	2ч 00 м
15.00-15.15	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-15.55	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность	35 м
15.55-16.25	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	30 м
16.25-16.35	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	10 м
16.35-16.55	Ужин	20 м
16.55-17.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	25 м
17.20-17.30	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10 м
17.30-19.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч. 30м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч 10 м</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 10м</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>4ч 55м</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>45 м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>25 м/20м</b>
<b>Всего:</b>		<b>12 часов</b>

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с

\*\* физкультурное занятие на прогулке при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с проводится в спортивном зале

**Режим дня на зимний период во вторник  
группы общеразвивающей направленности №11  
старшего дошкольного возраста (5-6 лет)**

Время	Режимный момент	время
7.00-7.20	Прием детей, осмотр	20м
7.20-8.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утренней гимнастике	50м
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	10 м
8.20-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	10 м
8.30-8.45	Завтрак	15 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.20	Непосредственно образовательная деятельность	20 м
9.20-10.05	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность	45 м
10.05-10.10	2 завтрак	5 м
10.10-10.20	Подготовка к прогулке	10 м
10.20-11.25	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии)	1ч 40 м
11.25-11.35	Возвращение с прогулки, подготовка к НОД	10 м
11.35-12.00	Непосредственно образовательная деятельность	25 м
12.00-12.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность	20 м
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	10 м
12.30-12.55	Обед	25 м
12.55-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	5 м
13.00-15.00	Сон	2ч 00 м
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиг. процедуры, закаливающие процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-15.30	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
15.30-15.55	Непосредственно образовательная деятельность	25 м
15.55-16.25	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	30 м
16.25-16.35	Подготовка к ужину, гигиен.процедуры	10 м
16.35-16.55	Ужин	20 м
16.55-17.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	25 м
17.20-17.30	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10 м
17.30-19.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч. 30м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч 10 м</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 10м</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>4ч 30м</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>1ч 10 м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>25 м/20м</b>
<b>Всего:</b>		<b>12 часов</b>

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с

**Режим дня на зимний период в среду  
группы общеразвивающей направленности №11  
старшего дошкольного возраста (5-6 лет)**

Время	Режимный момент	время
7.00-7.20	Прием детей, осмотр	20м
7.20-8.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утренней гимнастике	50м
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	10 м
8.20-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	10 м
8.30-8.45	Завтрак	15 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.20	Непосредственно образовательная деятельность	20 м
9.20-9.35	Самостоятельная игровая деятельность	15 м
9.35-10.00	Непосредственно образовательная деятельность	25 м
10.00-10.10	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
10.10-10.15	2 завтрак	5 м
10.15-10.35	Самостоятельная игровая деятельность	20 м
10.35-10.40	Подготовка к прогулке	10 м
10.40-12.20	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии)	1ч 40 м
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	10 м
12.30-12.55	Обед	25 м
12.55-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	5 м
13.00-15.00	Сон	2ч 00 м
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиг. Процедуры, закаливающие Процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-15.30	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
15.30-15.55	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность	25м
15.55-16.30	Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми	35 м
16.30-16.35	Подготовка к ужину, гигиен.процедуры	5 м
16.35-16.55	Ужин	20 м
16.55-17.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	25 м
17.20-17.30	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10 м
17.30-19.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч. 30м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч 10 м</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 10м</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>4ч 30м</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>1ч 10 м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>25 м/20м</b>
<b>Всего:</b>		<b>12 часов</b>

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с

**Режим дня на зимний период в четверг  
группы общеразвивающей направленности №11  
старшего дошкольного возраста (5-6 лет)**

Время	Режимный момент	время
7.00-7.20	Прием детей на улице, осмотр	20м
7.20-8.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утренней гимнастике	50м
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	10 м
8.20-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	10 м
8.30-8.45	Завтрак	15 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.10	Самостоятельная игровая деятельность	20 м
9.10-9.55	Непосредственно образовательная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми (1п) <i>оздоровление средствами плавания (2п)</i>	45 м
9.50-9.55	2 завтрак (1п)	5 м
9.55-10.40	Непосредственно образовательная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми, 2 завтрак (2п) <i>оздоровление средствами плавания (1п)</i>	45 м
10.40-10.50	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
10.50-11.10	Непосредственно образовательная деятельность	20 м
11.10-12.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность **	1ч 10 м
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	10 м
12.30-12.55	Обед	25 м
12.55-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	5 м
13.00-15.00	Сон	2ч 00 м
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиг. процедуры, закал.процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-15.50	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	30 м
15.50-16.15	Непосредственно образовательная деятельность	25м
16.15-16.25	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	10 м
16.25-16.35	Подготовка к ужину, гигиен.процедуры	10 м
16.35-16.55	Ужин	20 м
16.55-17.00	Самостоятельная игровая деятельность	5 м
17.00-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10 м
17.10-19.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч. 50м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч 20м</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 10м</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>4ч 45м</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>45 м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>25 м/20м</b>
<b>Всего:</b>		<b>12 часов</b>

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с

\*\*прогулка проводится в спортивном зале

**Режим дня на зимний период в пятницу  
группы общеразвивающей направленности №11  
старшего дошкольного возраста (5-6 лет)**

Время	Режимный момент	время
7.00-7.20	Прием детей, осмотр	20м
7.20-8.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утренней гимнастике	50м
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	10 м
8.20-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	10 м
8.30-8.45	Завтрак	15 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.20	Непосредственно образовательная деятельность	20 м
9.20-9.55	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность	35 м
9.55-10.00	2 завтрак	5 м
10.00-10.25	Непосредственно образовательная деятельность	25 м
10.30-10.35	Самостоятельная игровая деятельность	5 м
10.35-10.40	Подготовка к прогулке	10 м
10.40-12.20	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии)	1ч 40 м
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	10 м
12.30-12.55	Обед	25 м
12.55-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	5 м
13.00-15.00	Сон	2ч 00 м
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиг. процедуры, закал.процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-15.55	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность	35 м
15.55-16.25	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	30 м
16.25-16.35	Подготовка к ужину, гигиен.процедуры	10 м
16.35-16.55	Ужин	20 м
16.55-17.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	25 м
17.20-17.30	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10 м
17.30-19.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч. 30м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч 30 м</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 10м</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>4ч 35м</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>45 м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>25 м/20м</b>
<b>Всего:</b>		<b>12 часов</b>

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с

**Режим дня на зимний период (1, 5\*)  
группы общеразвивающей направленности  
для детей старшего дошкольного возраста (6-7 лет) №13**

Время	Режимный момент	время
7.00-7.20	Прием детей на улице, осмотр	20м
7.20-8.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утренней гимнастике	1 ч
8.20-8.30	Утренняя гимнастика	10 м
8.30-8.35	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	5 м
8.35-8.50	Завтрак	15 м
8.50-8.55	Гигиенические процедуры	5 м
8.55-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	5 м
9.00-9.30	Непосредственно образовательная деятельность	30 м
9.30-9.40	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.40-10.10	Непосредственно образовательная деятельность	30 м
10.10-10.15	2 завтрак	5 м
10.15-10.25	Подготовка к прогулке	10 м
10.25-11.30	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии)	1ч 05 м
11.30-11.40	Возвращение с прогулки	10 м
11.40-12.10	Непосредственно образовательная деятельность	30 м
12.10-12.35	Самостоятельная игровая деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	25 м
12.35-12.55	Обед	20 м
12.55-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	5 м
13.00-15.00	Сон	2 ч
15.00-15.15	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-15.30	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
15.30-16.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, непосредственно образовательная деятельность**	30 м
16.00-16.30	Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми	30 м
16.30-16.40	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	10 м
16.40-16.55	Ужин	15 м
16.55-17.05	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
17.05-17.25	Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми	20 м
17.25-17.30	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	5 м
17.30-19.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч. 30м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>4,5 / 4 ч</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>1,5 / 2ч</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>30м</b>
<b>Всего:</b>		<b>12 часов</b>

**Всего: 12 часов**

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с

\*(1,2,3,4,5) – дни недели

\*\*непосредственно образовательная деятельность в понедельник; совместная деятельность воспитателя с детьми в пятницу

**Режим дня на зимний период во вторник  
группы общеразвивающей направленности  
для детей старшего дошкольного возраста (6-7 лет) №13**

Время	Режимный момент	время
7.00-7.20	Прием детей на улице, осмотр	20м
7.20-8.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утренней гимнастике	1 ч
8.20-8.30	Утренняя гимнастика	10 м
8.30-8.35	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	5 м
8.35-8.50	Завтрак	15 м
8.50-8.55	Гигиенические процедуры	5 м
8.55-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	5 м
9.00-9.30	Непосредственно образовательная деятельность	30 м
9.30-9.40	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.40-10.10	Непосредственно образовательная деятельность	30 м
10.10-10.15	2 завтрак	5 м
10.15-10.25	Подготовка к прогулке	10 м
10.25-12.20	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии)	1 ч 55м
12.25-12.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	15 м
12.35-12.55	Обед	20 м
12.55-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	5 м
13.00-15.00	Сон	2 ч
15.00-15.15	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-15.30	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
15.30-16.00	Непосредственно образовательная деятельность	30 м
16.00-16.30	Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми	30 м
16.30-16.40	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	10 м
16.40-16.55	Ужин	15 м
16.55-17.05	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
17.05-17.25	Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми	20 м
17.25-17.30	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	5 м
17.30-19.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч. 30м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>4,5 / 4 ч</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>1,5 / 2ч</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>30м</b>
<b>Всего:</b>		<b>12 часов</b>

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с

**Режим дня на зимний период в среду  
группы общеразвивающей направленности №13  
старшего дошкольного возраста (6-7 лет)**

Время	Режимный момент	время
7.00-7.30	Прием детей на улице, осмотр	30м
7.30-8.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утренней гимнастике	1 ч
8.20-8.30	Утренняя гимнастика	10 м
8.30-8.35	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	5 м
8.35-8.50	Завтрак	15 м
8.50-8.55	Гигиенические процедуры	5 м
8.55-10.00	Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии)	5 м 1 ч
10.00-10.05	Возвращение с прогулки	5 м
10.05-10.10	2 завтрак	5 м
10.10-10.40	Непосредственно образовательная деятельность	30 м
10.40-11.25	Непосредственно образовательная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми (1н)	30 м 15 м
	<i>оздоровление средствами плавания (2н)</i>	45 м
11.25-12.10	Непосредственно образовательная деятельность (2н), совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми	30 м 15 м
	<i>оздоровление средствами плавания (1н)</i>	45 м
12.10-12.30	Самостоятельная игровая деятельность	15 м
12.30-12.35	Подготовка к обеду	5 м
12.35-12.55	Обед	20 м
12.55-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	5 м
13.00-15.00	Сон	2ч 00 м
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиг. процедуры, закал.процедуры	15 м
15.15-15.20	Прием кисломолочных продуктов	5 м
15.20-15.30	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	10 м
15.30-16.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми	30 м
16.00-16.30	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	30м
16.30-16.40	Подготовка к ужину, гигиен.процедуры	10 м
16.40-16.55	Ужин	15 м
16.55-17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10 м
17.05-19.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч. 55м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч 25м</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>4ч 35 м</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>1ч</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>30м</b>
<b>Всего:</b>		<b>12 часов</b>

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с

\*\*прогулка проводится в спортивном зале или на балконе

**Режим дня на зимний период в четверг  
группы общеразвивающей направленности  
для детей старшего дошкольного возраста (6-7 лет) №13**

Время	Режимный момент	время
7.00-7.20	Прием детей на улице, осмотр	20м
7.20-8.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утренней гимнастике	1 ч
8.20-8.30	Утренняя гимнастика	10 м
8.30-8.35	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	5 м
8.35-8.50	Завтрак	15 м
8.50-8.55	Гигиенические процедуры	5 м
8.55-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	5 м
9.00-9.30	Непосредственно образовательная деятельность	30 м
9.30-10.10	Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность взрослого с детьми	40 м
10.10-10.15	2 завтрак	5 м
10.15-10.25	Подготовка к прогулке	10 м
10.25-12.25	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии), НОД на прогулке**	2 ч
11.30-12.00	Непосредственно образовательная деятельность на прогулке	30 м
12.25-12.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	10 м
12.35-12.55	Обед	20 м
12.55-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	5 м
13.00-15.00	Сон	2ч 00 м
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиг. процедуры, закал.процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-15.30	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
15.30-16.30	Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	1 ч
16.30-16.40	Подготовка к ужину, гигиен.процедуры	10 м
16.40-16.55	Ужин	15 м
16.55-17.05	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
17.05-17.15	Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми	10 м
17.15-17.20	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	5 м
17.20-19.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч 40м
<b>Прогулка</b>		<b>4 ч</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>4ч 30м</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>30 м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>30м</b>
<b>Всего: 12 часов</b>		

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с

\*\*НОД организовывается в большом физкультурном зале при температуре воздуха – 15\*С, скорость ветра 7 м/с

**Режим дня на зимний период  
группы компенсирующей направленности в понедельник  
для детей 4-6 лет №3**

Время	Режимный момент	время
7.30-8.00	Самостоятельная, свободная деятельность с родителями, прогулка с родителями во время прихода в детский сад	30 м
8.00-8.10	Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утренней гимнастике	10 м
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	10 м
8.20-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	10 м
8.30-8.45	Завтрак	15 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.15	Непосредственно образовательная деятельность	15 м
9.15-9.30	Самостоятельная игровая деятельность	15 м
9.30-9.45	Непосредственно образовательная деятельность (средняя подгр.)	15 м
	Совместная деятельность воспитателя с детьми (подг. подгр.)	15 м
9.55-10.15	Непосредственно образовательная деятельность (старшая подгр.)	20 м
	Непосредственно образовательная деятельность (средняя подгр.)	10 м
	2 завтрак	10 м
10.15/10.20-10.25	2 завтрак (старшая подгр.)	5 м
	Самостоятельная игровая деятельность	5м/10м
10.25-10.35	Подготовка к прогулке	10м
10.35-12.10	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии)	1ч 35 м
12.10-12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	15 м
12.25-12.50	Обед	25 м
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	10 м
13.00-15.00	Сон	2ч 00 м
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиги. процедуры, закаливающие процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник, (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-15.30	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	10 м
15.30-15.55	Непосредственно образовательная деятельность (старшая подгр.), совместная деятельность воспитателя с детьми (средняя подгр.)	25 м
15.55-16.25	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	30 м
16.25-16.35	Подготовка к ужину, гигиен. процедуры	10 м
16.35-16.55	Ужин	20 м
16.55-17.05	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	10 м
17.05-18.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	55 м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 10м</b>
<b>Самостоятельная деятельность***</b>		<b>3ч (4ч30м)</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>45м/1ч10</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>15м/25м</b>
<b>Всего: 10 часов</b>		

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с

\*\*\*в общее время самостоятельной деятельности учитывается самостоятельная игровая деятельность на прогулке (общее время самостоятельной деятельности составляет 4ч 30м)

**Режим дня на зимний период  
группы компенсирующей направленности во вторник  
для детей 4-6 лет №3**

Время	Режимный момент	время
7.30-8.00	Самостоятельная, свободная деятельность с родителями, прогулка с родителями во время прихода в детский сад	30 м
8.00-8.10	Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утренней гимнастике	10 м
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	10 м
8.20-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	10 м
8.30-8.45	Завтрак	15 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.15	Непосредственно образовательная деятельность	15 м
9.15-9.25	Самостоятельная игровая деятельность	15 м
9.25-9.40	Непосредственно образовательная деятельность	15 м
9.40-9.55	Самостоятельная игровая деятельность	15 м
9.55-10.05	Непосредственно образовательная деятельность	10 м
10.05-10.10	2 завтрак	5 м
10.10-10.20	Подготовка к прогулке	10 м
10.20-12.10	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии)	1ч 50 м
12.10-12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	15 м
12.25-12.50	Обед	25 м
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	10 м
13.00-15.00	Сон	2ч 00 м
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиги. процедуры, закаливающие процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник, (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-16.20	Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность**	1 ч
16.10-16.15	Самостоятельная игровая деятельность	5 м
16.15-16.25	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	10 м
16.25-16.45	Ужин	20 м
16.45-17.00	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	15 м
17.00-18.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч
<b>Прогулка</b>		<b>3ч 20 м</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 10м</b>
<b>Самостоятельная деятельность***</b>		<b>3 ч (4ч30м)</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>40 м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>15 м</b>
<b>Всего: 10 часов</b>		

\*\*прогулка проводится в спортивном зале или на балконе

\*\*\*в общее время самостоятельной деятельности учитывается самостоятельная игровая деятельность на прогулке (общее время самостоятельной деятельности составляет 4ч 30м)

**Режим дня на зимний период  
группы компенсирующей направленности среду  
для детей 4-6 лет №3**

Время	Режимный момент	время
7.30-8.00	Самостоятельная, свободная деятельность с родителями, прогулка с родителями во время прихода в детский сад	30 м
8.00-8.10	Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утренней гимнастике	10 м
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	10 м
8.20-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	10 м
8.30-8.45	Завтрак	15 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.15	Непосредственно образовательная деятельность	15 м
9.15-9.30	Самостоятельная игровая деятельность	15 м
9.30-9.45	Непосредственно образовательная деятельность	15 м
9.45-9.55	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.55-10.00	2 завтрак	5 м
10.00-10.10	Непосредственно образовательная деятельность	10 м
10.10-10.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми	10 м
10.20-10.30	Подготовка к прогулке	10 м
10.30-12.10	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии)	1ч 40 м
12.10-12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	15 м
12.25-12.50	Обед	25 м
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	10 м
13.00-15.00	Сон	2ч 00 м
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиги. процедуры, закаливающие процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник, (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-15.30	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	10 м
15.30-15.55	Непосредственно образовательная деятельность (старшая подгр)	25 м
15.30/15.55-16.15	Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	45м/20м
16.15-16.25	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	10 м
16.25-16.45	Ужин	20 м
16.45-17.00	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	15 м
17.00-18.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч
<b>Прогулка</b>		<b>3ч</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 10м</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>3 ч (4ч30м)</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>45м/1ч10м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>25 м/15м</b>

**Всего: 10 часов**

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15° С, скорость ветра 7 м/с

\*\*НОД организовывается в большом физкультурном зале при температуре воздуха – 15°С, скорость ветра 7 м/с в 11.50-12.20

\*\*\*прогулка проводится в спортивном зале или на балконе

**Режим дня на зимний период  
группы компенсирующей направленности в четверг  
для детей 4-6 лет №3**

Время	Режимный момент	время
7.30-8.00	Самостоятельная, свободная деятельность с родителями, прогулка с родителями во время прихода в детский сад	30 м
8.00-8.10	Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утренней гимнастике	10 м
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	10 м
8.20-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	10 м
8.30-8.45	Завтрак	15 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.15	Непосредственно образовательная деятельность	15 м
9.15-9.30	Самостоятельная игровая деятельность	15 м
9.30-9.40/9.45	Непосредственно образовательная деятельность (средняя/старшая подгруппа)	10м/15 м
9.40/9.45-9.55	Самостоятельная игровая деятельность (средняя/старшая подгруппа)	15 м/10 м
9.55-10.00	2 завтрак	5 м
10.00-10.45	Непосредственно образовательная деятельность. Самостоятельная игровая деятельность (прогулка – 1п**)	15 м 30 м
	<i>Оздоровление средствами плавания (2 п)</i>	45 м
10.45-11.30	Непосредственно образовательная деятельность (2 п). Самостоятельная игровая деятельность (прогулка – 2п**)	15 м 30 м
	<i>Оздоровление средствами плавания (1п)</i>	45 м
11.30-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность**	45 м
12.15-12.25	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	10 м
12.25-12.50	Обед	25 м
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	10 м
13.00-15.00	Сон	2ч 00 м
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиги. процедуры, закаливающие процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-15.30	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
15.30-15.55	Непосредственно образовательная деятельность (старшая подгр.), совместная деятельность воспитателя с детьми (средняя подгр)	25м
15.55-16.25	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность**	30 м
16.25-16.35	Подготовка к ужину, гигиен.процедуры	10 м
16.25-16.45	Ужин	20 м
16.45-17.00	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	15 м
17.00-18.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч
<b>Прогулка</b>		<b>3ч</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 10м</b>
<b>Самостоятельная деятельность***</b>		<b>3 ч (4ч30м)</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>45 м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>15 м/20м</b>

\*\*прогулка проводится в спортивном зале или на балконе

\*\*\*в общее время самостоятельной деятельности учитывается самостоятельная игровая деятельность на прогулке (общее время самостоятельной деятельности составляет 4ч 30м)



**Режим дня на зимний период  
группы компенсирующей направленности в пятницу  
для детей 4-6 лет №3**

Время	Режимный момент	время
7.30-8.00	Самостоятельная, свободная деятельность с родителями, прогулка с родителями во время прихода в детский сад	30 м
8.00-8.10	Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утренней гимнастике	10 м
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	10 м
8.20-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	10 м
8.30-8.45	Завтрак	15 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.10	Непосредственно образовательная деятельность(старшая подгр), совместная деятельность воспитателя с детьми (средняя подгр)	10 м
9.10-9.35	Самостоятельная игровая деятельность	25 м
9.35-9.45	Непосредственно образовательная деятельность	10 м
9.45-9.55	Совместная деятельность воспитателя с детьми	10 м
9.55-10.00	2 завтрак	5 м
10.00-10.10	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
10.10-10.20	Непосредственно образовательная деятельность	10 м
10.20-10.30	Подготовка к прогулке	10 м
10.30-12.10	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии), НОД на прогулке**	1ч 40 м
12.10-12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	15 м
12.25-12.50	Обед	25 м
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	10 м
13.00-15.00	Сон	2ч 00 м
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиг. процедуры, закал.процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник, (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-15.30	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	10 м
15.30-16.25	Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	55 м
16.25-16.35	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	10 м
16.25-16.45	Ужин	20 м
16.45-17.00	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	15 м
17.00-18.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч
<b>Прогулка</b>		<b>3ч</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 10м</b>
<b>Самостоятельная деятельность***</b>		<b>3 ч (4ч30м)</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>1ч/1ч10м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>25 м/15м</b>

**Всего: 10 часов**

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с

\*\*прогулка проводится в спортивном зале или на балконе

\*\*\*в общее время самостоятельной деятельности учитывается самостоятельная игровая деятельность на прогулке (общее время самостоятельной деятельности составляет 4ч 30м)

**Режим дня на зимний период  
группы компенсирующей направленности в понедельник  
для детей старшего дошкольного возраста (5-7 лет) №5**

Время	Режимный момент	время
7.30-8.00	Самостоятельная, свободная деятельность с родителями, прогулка с родителями во время прихода в детский сад	30 м
8.00-8.10	Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утренней гимнастике	10 м
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	10 м
8.20-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	10 м
8.30-8.45	Завтрак	15 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.20	Непосредственно образовательная деятельность	20 м
9.20-9.30	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.30-9.45	Непосредственно образовательная деятельность (старшая подгр.)	15 м
	Совместная деятельность воспитателя с детьми (подг. подгр)	15 м
9.45-9.55	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.55-10.00	2 завтрак	5 м
10.00-10.15	Непосредственно образовательная деятельность (подг. подгр.)	15 м
	Непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность (старшая подгр)	10 м 5 м
10.15-10.25	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
10.25-10.40	Непосредственно образовательная деятельность (подг. подгр.)	15 м
10.40-10.50	Подготовка к прогулке	10м
10.45-12.20	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии)	1ч 35 м
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	10 м
12.30-12.55	Обед	25 м
12.55-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	5 м
13.00-15.00	Сон	2ч 00 м
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиг. процедуры, закал.процедуры	15 м
15.15-15.20	Прием кисломолочных продуктов	5 м
15.20-15.30	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	10 м
15.30-15.55	Непосредственно образовательная деятельность (подг. подгр.), совместная деятельность воспитателя с детьми (старшая подгр)	25м
15.55-16.25	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	30 м
16.25-16.35	Подготовка к ужину, гигиен.процедуры	10 м
16.35-16.55	Ужин	20 м
16.55-17.05	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	10 м
17.05-18.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	55 м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 10м</b>
<b>Самостоятельная деятельность***</b>		<b>3ч (4ч30м)</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>45м/1ч10</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>15м/25м</b>

**Всего: 10 часов**

**Режим дня на зимний период во вторник  
группы компенсирующей направленности  
для детей старшего дошкольного возраста (5-7 лет) №5**

Время	Режимный момент	время
7.30-8.00	Самостоятельная, свободная деятельность с родителями, прогулка с родителями во время прихода в детский сад	30 м
8.00-8.10	Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утренней гимнастике	10 м
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	10 м
8.20-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	10 м
8.30-8.45	Завтрак	15 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.15	Непосредственно образовательная деятельность	15 м
9.15-9.35	Самостоятельная игровая деятельность	20 м
9.35-9.50	Непосредственно образовательная деятельность (подг. подгр.)	15 м/10 м
	Самостоятельная игровая деятельность (старшая подгр)	5 м
9.50-10.05	Самостоятельная игровая деятельность	15 м
10.05-10.10	2 завтрак	5 м
10.10-10.30	Непосредственно образовательная деятельность	20 м
10.30-10.40	Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми	10 м
10.40-11.25	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность (прогулка – 1п**)	45 м
	<i>Оздоровление средствами плавания (2 п)</i>	45 м
11.25-12.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность (прогулка – 2п**)	45 м
	<i>Оздоровление средствами плавания (1п)</i>	45 м
12.10-12.20	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	10 м
12.30-12.55	Обед	25 м
12.55-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	5 м
13.00-15.00	Сон	2ч 00 м
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиг. процедуры, закал.процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-16.20	Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность**	1 ч
16.20-16.25	Самостоятельная игровая деятельность	5 м
16.25-16.35	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	10 м
16.35-16.55	Ужин	20 м
16.55-17.05	Подготовка к прогулке	10 м
17.05-18.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	55 м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 10м</b>
<b>Самостоятельная деятельность***</b>		<b>3 ч (4ч30м)</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>45 м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>15 м/20м</b>

\*\*прогулка проводится в спортивном зале или на балконе

\*\*\*в общее время самостоятельной деятельности учитывается самостоятельная игровая деятельность на прогулке (общее время самостоятельной деятельности составляет 4ч 30м)

**Режим дня на зимний период в среду  
группы компенсирующей направленности  
для детей старшего дошкольного возраста (5-7 лет) №5**

Время	Режимный момент	время
7.30-8.00	Самостоятельная, свободная деятельность с родителями, прогулка с родителями во время прихода в детский сад	30 м
8.00-8.10	Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утренней гимнастике	10 м
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	10 м
8.20-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	10 м
8.30-8.45	Завтрак	15 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.15	Непосредственно образовательная деятельность	15 м
9.15-9.30	Самостоятельная игровая деятельность	15 м
9.30-9.45	Непосредственно образовательная деятельность	15 м
9.45-10.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность	15 м
10.00-10.05	2 завтрак	5 м
10.05-10.15	Подготовка к прогулке	10 м
10.15-12.20	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии) НОД на улице**	1ч 05 м
11.30-11.45		15 м
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	10 м
12.30-12.55	Обед	25 м
12.55-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	5 м
13.00-15.00	Сон	2ч 00 м
15.00-15.15	Постепенный подъем, гигиенич. процедуры, закал.процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-15.30	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	10 м
15.30-15.55	Непосредственно образовательная деятельность	25 м
15.30/15.55-16.25	Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность***	55м/30м
16.25-16.35	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	10 м
16.35-16.55	Ужин	20 м
16.55-17.00	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	5 м
17.00-18.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч
<b>Прогулка</b>		<b>3ч</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 10м</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>3 ч (4ч30м)</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>45м/1ч10м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>25 м/15м</b>

**Всего: 10 часов**

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\*С, скорость ветра 7 м/с

\*\*НОД организовывается в большом физкультурном зале при температуре воздуха – 15\*С, скорость ветра 7 м/с в 11.50-12.20

\*\*\*прогулка проводится в спортивном зале или на балконе

**Режим дня на зимний период в четверг  
группы компенсирующей направленности  
для детей старшего дошкольного возраста (5 - 7 лет) №5**

Время	Режимный момент	время
7.30-8.00	Самостоятельная, свободная деятельность с родителями, прогулка с родителями во время прихода в детский сад	30 м
8.00-8.10	Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утренней гимнастике	10 м
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	10 м
8.20-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	10 м
8.30-8.45	Завтрак	15 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.20	Непосредственно образовательная деятельность	20 м
9.20-9.30	Самостоятельная игровая деятельность	20 м
9.30-10.05	Совместная деятельность воспитателя с детьми (прогулка)**	35 м
10.05-10.10	2 завтрак	5 м
10.10-10.20	Подготовка к прогулке	10 м
10.20-11.35	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии)	1ч 15 м
11.35-11.45	Возвращение с прогулки	10 м
11.45-12.10	Коррекционная ритмика, совместная деятельность с детьми	25 м
12.10-12.20	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	10 м
12.30-12.55	Обед	25 м
12.55-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	5 м
13.00-15.00	Сон	2ч 00 м
15.00-15.15	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-15.30	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	10 м
15.30-15.45	Непосредственно образовательная деятельность	15 м
16.00-16.10	Непосредственно образовательная деятельность (подг. подгр)	10 м
15.45/16.10-16.25	Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	40м/15м
16.25-16.35	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	10 м
16.35-16.55	Ужин	20 м
16.55-17.05	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	10 м
17.05-18.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	55 м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 10м</b>
<b>Самостоятельная деятельность***</b>		<b>3 ч (4ч30м)</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>1ч/1ч10м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>25 м/15м</b>

**Всего: 10 часов**

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с

\*\*прогулка проводится в спортивном зале или на балконе

\*\*\*в общее время самостоятельной деятельности учитывается самостоятельная игровая деятельность на прогулке (общее время самостоятельной деятельности составляет 4ч 30м)

**Режим дня на зимний период в пятницу  
группы компенсирующей направленности  
для детей старшего дошкольного возраста (5-7 лет) №5**

Время	Режимный момент	время
7.30-8.00	Самостоятельная, свободная деятельность с родителями, прогулка с родителями во время прихода в детский сад	30 м
8.00-8.10	Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утренней гимнастике	10 м
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	10 м
8.20-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	10 м
8.30-8.45	Завтрак	15 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.15	Непосредственно образовательная деятельность	15 м
9.15-9.35	Самостоятельная игровая деятельность	20 м
9.35-9.50	Непосредственно образовательная деятельность	15 м
9.50-10.05	Самостоятельная игровая деятельность	15 м
10.05-10.10	2 завтрак	5 м
10.10-10.25	Непосредственно образовательная деятельность	15 м
10.25-10.35	Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми	10 м
10.35-10.45	Подготовка к прогулке	10 м
10.45-12.20	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии)	1ч 35 м
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	10 м
12.30-12.55	Обед	25 м
12.55-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	5 м
13.00-15.00	Сон	2ч 00 м
15.00-15.15	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры	15 м
15.15-15.20	Полдник (прием кисломолочных продуктов)	5 м
15.20-15.30	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
15.30-15.55	Непосредственно образовательная деятельность	25 м
15.55-16.25	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	30 м
16.25-16.35	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	10 м
16.35-16.55	Ужин	20 м
16.55-17.05	Подготовка к прогулке	10 м
17.05-18.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	55 м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 10м</b>
<b>Самостоятельная деятельность***</b>		<b>3 ч (4ч30м)</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>45м/1ч10м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>25 м/20м</b>

**Всего: 10 часов**

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с

\*\*\*в общее время самостоятельной деятельности учитывается самостоятельная игровая деятельность на прогулке(общее время самостоятельной деятельности составляет 4ч 30м)

**Режим дня на зимний период  
группа компенсирующей направленности № 9 в понедельник  
для детей старшего дошкольного возраста (5-7 лет)**

Время	Режимный момент	время
7.30-8.00	Самостоятельная, свободная деятельность с родителями, прогулка с родителями во время прихода в детский сад	30 м
8.00-8.10	Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утренней гимнастике	10 м
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	10 м
8.20-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	10 м
8.30-8.45	Завтрак	15 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.15	Непосредственно образовательная деятельность	15 м
9.15-9.35	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность	20 м
9.35-9.50	Непосредственно образовательная деятельность	15 м
09.50-10.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность	10 м
10.00-10.05	2 завтрак	5 м
10.05-10.20	Непосредственно образовательная деятельность	15 м
10.20-10.35	Совместная деятельность воспитателя с детьми	15 м
10.35-10.40	Подготовка к прогулке	10 м
10.40-12.20	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии)	1ч 40 м
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	10 м
12.30-12.55	Обед	25 м
12.55-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	5 м
13.00-15.00	Сон	2ч 00 м
15.00-15.15	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры	15 м
15.15-15.20	Прием кисломолочных продуктов	5 м
15.20-15.45	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность	25 м
15.45-16.15	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	30 м
16.15-16.25	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	10 м
16.25-16.45	Ужин	20 м
16.45-17.00	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	15 м
17.00-18.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч
<b>Прогулка</b>		<b>3ч</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 10м</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>3ч 05м</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>45 м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>15м</b>
<b>Всего: 10 часов</b>		

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с

**Режим дня на зимний период  
группа компенсирующей направленности во вторник  
для детей старшего дошкольного возраста (5-7 лет) № 9**

Время	Режимный момент	время
7.30-8.00	Самостоятельная, свободная деятельность с родителями, прогулка с родителями во время прихода в детский сад	30 м
8.00-8.10	Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утренней гимнастике	10 м
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	10 м
8.10-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	15 м
8.25-8.45	Завтрак	20 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.15	Непосредственно образовательная деятельность	15 м
9.15-9.30	Самостоятельная игровая деятельность	15 м
9.30-9.45	Непосредственно образовательная деятельность	15 м
9.45-10.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры	15 м
10.00-10.05	2 завтрак	5 м
10.05-10.20	Самостоятельная игровая деятельность	15 м
10.20-10.30	Подготовка к прогулке	10 м
10.30-12.10	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии), непосредственно образовательная деятельность на воздухе	1ч 40 м
12.10-12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	15 м
12.25-12.50	Обед	25 м
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	10 м
13.00-15.00	Сон	3ч 00 м
15.00-15.15	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры	15 м
15.15-15.25	Полдник (прием кисломолочных продуктов)	10 м
15.25-16.15	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	50 м
16.15-16.25	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	10 м
16.25-16.45	Ужин	20 м
16.45-17.00	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	15 м
17.00-18.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч
<b>Прогулка</b>		<b>3ч</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 20м</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>3ч</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>40 м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>15 м</b>
<b>Всего: 10 часов</b>		

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с

**Режим дня на зимний период  
группа компенсирующей направленности в среду  
для детей старшего дошкольного возраста (5-7 лет) № 9**

Время	Режимный момент	время
7.30-8.00	Самостоятельная, свободная деятельность с родителями, прогулка с родителями во время прихода в детский сад	30 м
8.00-8.10	Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утренней гимнастике	10 м
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	10 м
8.10-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	15 м
8.25-8.45	Завтрак	20 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.10	Самостоятельная игровая деятельность	20 м
9.10-9.55	Непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность (1п)	20 м
	2 завтрак	20 м
	<i>Оздоровление средствами плавания (2 п)</i>	5 м
9.55-10.40	2 завтрак	5 м
	Непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность (2п)	20 м
	<i>Оздоровление средствами плавания (2 п)</i>	20 м
10.40-10.50	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
10.50-11.10	Непосредственно образовательная деятельность (1п/2п)	20 м
11.10-12.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми (самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми (прогулка**))	1 ч 10 м
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	20 м
12.30-12.55	Обед	25 м
12.55-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	5 м
13.00-15.00	Сон	3ч 00 м
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиг. процедуры, закал.процедуры	15 м
15.15-15.25	Полдник (прием кисломолочных продуктов)	10 м
15.25-15.30	Самостоятельная игровая деятельность	5 м
15.30-15.55	Непосредственно образовательная деятельность	25 м
15.55-16.10	Самостоятельная игровая деятельность**	15 м
16.10-16.20	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	10 м
16.25-16.45	Ужин	20 м
16.45-16.50	Подготовка к прогулке	5 м
16.50-18.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч 10м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 20м</b>
<b>Самостоятельная деятельность***</b>		<b>3ч</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>1ч 05м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>20 м/25м</b>

**Всего: 10 часов**

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с

\*\*прогулка проводится в спортивном зале

\*\*\*в общее время самостоятельной деятельности учитывается самостоятельная игровая деятельность на прогулке

**Режим дня на зимний период  
группа компенсирующей направленности в четверг  
для детей старшего дошкольного возраста (5-7 лет) № 9**

Время	Режимный момент	время
7.30-8.00	Самостоятельная, свободная деятельность с родителями, прогулка с родителями во время прихода в детский сад	30 м
8.00-8.10	Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утренней гимнастике	10 м
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	10 м
8.10-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	15 м
8.25-8.45	Завтрак	20 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.15	Непосредственно образовательная деятельность (1п)	15 м
9.15-9.30	Самостоятельная игровая деятельность	15 м
9.30-9.45	Непосредственно образовательная деятельность (2п)	15 м
9.45-9.55	Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры	10 м
9.55-10.00	2 завтрак	5 м
10.00-10.15	Непосредственно образовательная деятельность	15 м
10.15-10.25	Подготовка к прогулке	10 м
10.25-11.40	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии), возвращение с прогулки	1ч 15 м
11.40-11.55	Непосредственно образовательная деятельность	15 м
11.55-12.15	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность (прогулка)**	20 м
12.15-12.25	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	10 м
12.25-12.50	Обед	25 м
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	10 м
13.00-15.00	Сон	3ч 00 м
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиг. процедуры, закал.процедуры	15 м
15.15-15.25	Полдник (прием кисломолочных продуктов)	10 м
15.25-15.30	Самостоятельная игровая деятельность	5 м
15.30-15.55	Непосредственно образовательная деятельность	25 м
15.55-16.15	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	20 м
16.15-16.25	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	10 м
16.25-16.45	Ужин	20 м
16.45-17.00	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	15 м
17.00-18.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч
<b>Прогулка</b>		<b>3ч</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 25м</b>
<b>Самостоятельная деятельность***</b>		<b>3ч</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>1ч 05м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>15м/25м</b>

**Всего: 10 часов**

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с

\*\*прогулка проводится в спортивном зале, на балконе

\*\*\*в общее время самостоятельной деятельности учитывается самостоятельная игровая деятельность на прогулке

**Режим дня на зимний период  
группа компенсирующей направленности в пятницу  
для детей старшего дошкольного возраста (5-7 лет) № 9**

Время	Режимный момент	время
7.30-8.00	Самостоятельная, свободная деятельность с родителями, прогулка с родителями во время прихода в детский сад	30 м
8.00-8.10	Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утренней гимнастике	10 м
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	10 м
8.10-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	15 м
8.25-8.45	Завтрак	20 м
8.45-8.50	Гигиенические процедуры	5 м
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
9.00-9.15	Непосредственно образовательная деятельность (1п/2п)	15 м
9.15-9.35	Самостоятельная игровая деятельность	20 м
9.35-9.50	Непосредственно образовательная деятельность	15 м
9.50-10.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры	10 м
10.00-10.10	2 завтрак	10 м
10.10-10.25	Непосредственно образовательная деятельность (2п/1п)	15 м
10.25-10.35	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность	10 м
10.35-10.45	Подготовка к прогулке	10 м
10.45-12.10	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии)	1ч 25 м
12.10-12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	15 м
12.25-12.50	Обед	25 м
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	10 м
13.00-15.00	Сон	3ч 00 м
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиг. процедуры, закаливающие процедуры	15 м
15.15-15.25	Полдник (прием кисломолочных продуктов)	10 м
15.25-16.15	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	50 м
16.15-16.25	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	10 м
16.25-16.45	Ужин	20 м
16.45-16.55	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	10 м
17.00-18.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	1ч 05 м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 25 м</b>
<b>Самостоятельная деятельность***</b>		<b>3ч</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>45 м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>15 м</b>

**Всего: 10 часов**

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с

\*\*\*в общее время самостоятельной деятельности учитывается самостоятельная игровая деятельность на прогулке

**Режим дня на зимний период в понедельник  
группы компенсирующей направленности  
для детей старшего дошкольного возраста (5-7 лет) № 14**

Время	Режимный момент	время
7.30-8.00	Самостоятельная, свободная деятельность с родителями, прогулка с родителями во время прихода в детский сад	30 м
8.00-8.20	Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утренней гимнастике	20 м
8.20-8.30	Утренняя гимнастика	10 м
8.30-8.35	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	5 м
8.35-8.50	Завтрак	15 м
8.50-8.55	Гигиенические процедуры	5 м
8.55-9.10	Самостоятельная игровая деятельность	15 м
9.10-9.55	Непосредственно образовательная деятельность (1п)	20 м
	Оздоровление средствами плавания (2п)	45 м
9.30-9.50	Самостоятельная игровая деятельность (1п)	15 м
9.50-9.55	2 завтрак (1п)	5 м
9.55-10.40	2 завтрак (2п)	5 м
	Непосредственно образовательная деятельность (2п)	20 м
	Оздоровление средствами плавания (2п)	45 м
10.20-10.40	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность	20 м
10.40-10.50	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
10.50-11.15	Непосредственно образовательная деятельность	25 м
11.15-12.25	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность (прогулка**)	1ч 10 м
12.25-12.35	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	10 м
12.35-12.55	Обед	20 м
12.55-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	5 м
13.00-15.00	Сон	2ч 00 м
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиг. процедуры, закаливающие процедуры	15 м
15.15-15.20	Прием кисломолочных продуктов	5 м
15.20-15.30	Подготовка к НОД	10 м
15.30-15.55	Непосредственно образовательная деятельность	25 м
15.55-16.25	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность (прогулка**)	30 м
16.25-16.35	Подготовка к ужину, гигиен.процедуры	10 м
16.35-16.55	Ужин	20 м
16.55-17.05	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	10 м
17.05-18.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	55 м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч 05 м</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 10 м</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>3 ч (4ч30м)</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>45 м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>20 м/25 м</b>

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с

\*\*прогулка проводится в спортивном зале или на балконе

\*\*\*в общее время самостоятельной деятельности учитывается самостоятельная игровая деятельность на прогулке (общее время самостоятельной деятельности составляет 4ч 30м)

**Режим дня на зимний период во вторник  
группы компенсирующей направленности № 14  
для детей старшего дошкольного возраста (5-7 лет)**

Время	Режимный момент	время
7.30-8.00	Самостоятельная, свободная деятельность с родителями, прогулка с родителями во время прихода в детский сад	30 м
8.00-8.20	Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утренней гимнастике	20 м
8.20-8.30	Утренняя гимнастика	10 м
8.30-8.35	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	5 м
8.35-8.50	Завтрак	15 м
8.50-8.55	Гигиенические процедуры	5 м
8.55-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	5 м
9.00-9.15	Непосредственно образовательная деятельность	15 м
9.15-9.35	Самостоятельная игровая деятельность	20 м
9.35-9.50	Непосредственно образовательная деятельность	15 м
9.50-10.10	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	20 м
10.10-10.15	2 завтрак	5 м
10.15-10.25	Подготовка к прогулке	10 м
10.25-12.25	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии), НОД на прогулке*	2 ч
12.25-12.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	10 м
12.35-12.55	Обед	20 м
12.55-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	5 м
13.00-15.00	Сон	2ч 00 м
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиги. процедуры, закаливающие процедуры	15 м
15.15-15.20	Прием кисломолочных продуктов	5 м
15.20-16.25	Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность**	1ч 05м
16.25-16.35	Подготовка к ужину, гигиен.процедуры	10 м
16.35-16.55	Ужин	20 м
16.55-17.05	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	10 м
17.05-18.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	55 м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч 10м</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 05м</b>
<b>Самостоятельная деятельность***</b>		<b>3 ч (4ч30м)</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>45 м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>15 м</b>
<b>Всего: 10 часов</b>		

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с

\*НОД организовывается в большом физкультурном зале при температуре воздуха – 15\*С, скорость ветра 7 м/с в 11.40-11.55

\*\*прогулка проводится в спортивном зале или на балконе

\*\*\*в общее время самостоятельной деятельности учитывается самостоятельная игровая деятельность на прогулке (общее время самостоятельной деятельности составляет 4ч 30м)

**Режим дня на зимний период в среду  
группы компенсирующей направленности  
для детей старшего дошкольного возраста (5-7 лет) №14**

Время	Режимный момент	время
7.30-8.00	Самостоятельная, свободная деятельность с родителями, прогулка с родителями во время прихода в детский сад	30 м
8.00-8.20	Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утренней гимнастике	20 м
8.20-8.30	Утренняя гимнастика	10 м
8.30-8.35	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	5 м
8.35-8.50	Завтрак	15 м
8.50-8.55	Гигиенические процедуры	5 м
8.55-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	5 м
9.00-9.15	Непосредственно образовательная деятельность (1п)	15 м
9.15-9.35	Самостоятельная игровая деятельность	20 м
9.35-9.50	Непосредственно образовательная деятельность (2п)	15 м
9.50-10.10	Самостоятельная игровая деятельность	20 м
10.10-10.15	2 завтрак	5 м
10.15-10.20	Самостоятельная игровая деятельность	5 м
10.20-10.35	Непосредственно образовательная деятельность	15 м
10.35-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экскурсии)	1ч 05 м
11.40-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10 м
11.40-11.55	Непосредственно образовательная деятельность	15 м
11.55-12.35	Самостоятельная игровая деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	40 м
12.35-12.55	Обед	20 м
12.55-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	5 м
13.00-15.00	Сон	2ч 00 м
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиги. процедуры, закаливающие процедуры	15 м
15.15-15.20	Прием кисломолочных продуктов	5 м
15.20-15.30	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
15.30-15.55	Непосредственно образовательная деятельность	25 м
15.55-16.25	Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность**	30 м
16.25-16.35	Подготовка к ужину, гигиен.процедуры	10 м
16.35-16.55	Ужин	20 м
16.55-17.05	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	10 м
17.05-18.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	55 м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч</b>
<b>Самостоятельная деятельность***</b>		<b>3 ч (4ч30м)</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>1ч 10 м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>15 м/25м</b>
<b>Всего: 10 часов</b>		

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с

\*\*прогулка проводится в спортивном зале или на балконе

\*\*\*в общее время самостоятельной деятельности учитывается самостоятельная игровая деятельность на прогулке (общее время самостоятельной деятельности составляет 4ч 30м)

**Режим дня на зимний период в четверг  
группы компенсирующей направленности № 14  
для детей старшего дошкольного возраста (5-7 лет)**

Время	Режимный момент	время
7.30-8.00	Самостоятельная, свободная деятельность с родителями, прогулка с родителями во время прихода в детский сад	30 м
8.00-8.20	Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утренней гимнастике	20 м
8.20-8.30	Утренняя гимнастика	10 м
8.30-8.35	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	5 м
8.35-8.50	Завтрак	15 м
8.50-8.55	Гигиенические процедуры	5 м
8.55-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	5 м
9.00-9.25	Непосредственно образовательная деятельность	25 м
9.25-9.40	Самостоятельная игровая деятельность	15 м
9.40-10.00	Непосредственно образовательная деятельность	20 м
10.00-10.10	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	10 м
10.10-10.15	2 завтрак	5 м
10.15-10.25	Подготовка к прогулке	10 м
10.25-12.25	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии)	2 ч
12.25-12.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	10 м
12.35-12.55	Обед	20 м
12.55-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	5 м
13.00-15.00	Сон	2ч
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиги. процедуры, закаливающие процедуры	15 м
15.15-15.20	Прием кисломолочных продуктов	5 м
15.20-15.30	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	10 м
15.30-15.55	Непосредственно образовательная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми	25 м
15.55-16.25	Самостоятельная игровая деятельность	30 м
16.25-16.35	Подготовка к ужину, гигиен.процедуры	10 м
16.35-16.55	Ужин	20 м
16.55-17.05	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	10 м
17.05-18.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	55 м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 10м</b>
<b>Самостоятельная деятельность***</b>		<b>3 ч (4ч30м)</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>1ч 10м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>15 м/25м</b>

**Всего: 10 часов**

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с

\*\*прогулка проводится в спортивном зале или на балконе

\*\*\*в общее время самостоятельной деятельности учитывается самостоятельная игровая деятельность на прогулке (общее время самостоятельной деятельности составляет 4ч 30м)

**Режим дня на зимний период в пятницу  
группы компенсирующей направленности № 14  
для детей старшего дошкольного возраста (5-7 лет)**

Время	Режимный момент	время
7.30-8.00	Самостоятельная, свободная деятельность с родителями, прогулка с родителями во время прихода в детский сад	30 м
8.00-8.20	Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к утренней гимнастике	20 м
8.20-8.30	Утренняя гимнастика	10 м
8.30-8.35	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	5 м
8.35-8.50	Завтрак	15 м
8.50-8.55	Гигиенические процедуры	5 м
8.55-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	5 м
9.00-9.15	Непосредственно образовательная деятельность (1п)	15 м
9.15-9.35	Самостоятельная игровая деятельность	20 м
9.35-9.50	Непосредственно образовательная деятельность (2п)	15 м
9.50-10.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
10.00-10.05	2 завтрак	5 м
10.05-10.10	Самостоятельная игровая деятельность	5 м
10.10-10.25	Непосредственно образовательная деятельность	15 м
10.25-10.45	Самостоятельная игровая деятельность	20 м
10.45-11.00	Непосредственно образовательная деятельность	15 м
11.00-11.10	Самостоятельная игровая деятельность	10 м
11.10-11.20	Подготовка к прогулке	10 м
11.20-12.25	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии)	1ч 05 м
12.25-12.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	10 м
12.35-12.55	Обед	20 м
12.55-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	5 м
13.00-15.00	Сон	2ч 00 м
15.00-15.15	Постепенный подъем, гиги. процедуры, закаливающие процедуры	15 м
15.15-15.20	Прием кисломолочных продуктов	5 м
15.20-16.25	Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность**	1ч 05 м
16.25-16.35	Подготовка к ужину, гигиен.процедуры	10 м
16.35-16.55	Ужин	20 м
16.55-17.05	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	10 м
17.05-18.00	Прогулка (игры на участке, уход детей домой)	55 м
<b>Прогулка</b>		<b>3ч</b>
<b>Сон</b>		<b>2 ч</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 ч 10м</b>
<b>Самостоятельная деятельность***</b>		<b>3 ч (4ч30м)</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>45 м</b>
<b>Непрерывная непосредственно образовательная деятельность</b>		<b>15 м/20м</b>

**Всего: 10 часов**

Прогулка сокращается при температуре воздуха – 15\* С, скорость ветра 7 м/с

\*\*прогулка проводится в спортивном зале или на балконе

\*\*\*в общее время самостоятельной деятельности учитывается самостоятельная игровая деятельность на прогулке (общее время самостоятельной деятельности составляет 4ч 30м)